



校友之声

XIAOYOU ZHISHENG

上海第二医科大学校友会主办

2019年3月31日

第76期

本期四版

医学院网址: www.shsmu.edu.cn 校友会网址: xyh.shsmu.edu.cn 校友会信箱: xyh@shsmu.edu.cn



王振义院士荣获“2018最美医生”称号

最美医生团队。

急性早幼粒细胞白血病(M3)是最为凶险、病情恶化最快、致死率最高的一种白血病。如果不及时治疗,有90%的病人将在半年内死亡,最快的甚至只有三天。1978年,王振义开始进行研究。当时,国际上治疗M3的主流方法是化疗,但患者化疗后的5年存活率只有10%到15%。王老师提出了一个大胆的、全世界首创的想法——用诱导分化的理论让癌细胞改邪归正!经过8年的奋斗和探索,尝试了无数种方法,测试了无数种药品,最终发现全反式维甲酸可以在体外将M3细胞诱导分化为正常细胞。

1986年的一天,一个身患急性早幼粒细胞白血病的小女孩生命垂危。“医生,想想办法,随便什么方法只要能救她就行”,绝望的家属苦苦哀求。此时,王振义教授通过仔细研究小女孩的病情,建议让小女孩服用还处于试验阶段的全反式维甲酸治疗。很多人

劝他说,您已经功成名就,用新药来治疗万一有啥可就名誉扫地,还是别冒险了。但王振义说,我们经过八年的研究,我相信科学,我有信心!奇迹出现了,小女孩只吃了一个星期左右的全反式维甲酸,病情就出现了转机,白血病最终达到完全缓解。如今,30多年过去了,女孩依然健康地生活着。这次治疗是世界公认的诱导分化理论让癌细胞“改邪归正”的第一个成功案例。也因此,王振义被誉为“癌症诱导分化之父”。

如今,95岁高龄的王振义教授仍然坚持每周四的上午进行“开卷考试”,原来每周学生们都会向王老师提供一个疑难病例,王振义就会用一周的时间搜索全球最新文献,并思考分析制作成ppt与大家探讨,疑难杂症到这时往往能找到线索和治疗方案。他笑称这是对自己的“开卷考试”。最近,根据王振义教授每周四开卷考试答案梳理而成的著作《瑞金医院血液科疑难病例讨论集》第二集出版发行,大家都说这是王院士对青年医师最无私的奉献。

本报讯 3月18日,央视1套黄金时间播出《寻找中国最美医生节目》,95岁高龄的王振义院士荣获“2018最美医生”称号。王振义是中国首批中国工程院院士,2010年度国家最高科学技术奖获得者,附属瑞金医院终身教授。他经过8年刻苦研究,找到了一种药,攻克了一种最危重的白血病——急性早幼粒细胞白血病。

“寻找最美医生”是由国家卫健委和中央广播电视总台共同主办的一项大型公益活动,通过媒体寻找、社会推荐、个人自荐三个渠道广泛征集候选人,今年评选出10位“最美医生”、1名“特别致敬”和1个

医学院5项科技成果获国家科技进步二等奖

本报讯 1月8日召开的2018年度国家科学技术奖励大会上传来喜讯,医学院收获5项国家科技进步二等奖。

获得这5项国家科技进步二等奖分别是附属第九人民医院范先群团队的“眼睑和

眼眶恶性肿瘤关键诊疗技术体系的建立和应用”、附属瑞金医院赵维莅团队的“淋巴瘤发病机制新发现与关键诊疗技术建立和应用”、附属仁济医院房静远团队的“胃肠癌预警、预防和发生中的

新发现及其临床应用”、附属新华医院吴皓团队的“基于听觉保存与重建关键技术的听神经瘤治疗策略及应用”、附属仁济医院夏强团队的“儿童肝移植关键技术的建立及其临床推广应用”。



范先群教授当选爱丁堡皇家外科医学院 Fellowship Ad Hominem

本报讯 近日,在爱丁堡举行的英国爱丁堡皇家外科医学院(The Royal College of Surgeons of Edinburgh)年度典礼大会上,医学院附属第九人民医院眼科范先群教授当选爱丁堡皇家外科学院“Fellowship Ad Hominem”。

范先群教授表示,当选英国爱丁堡皇家外科医学院 Fellowship Ad Hominem既是对他个人的鼓舞和鞭策,同时也是对中国眼眶病眼肿瘤专业的认可和肯定。

范先群教授从事眼科临床和科研32年,主要研究眼眶病眼肿瘤临床治疗和发病机制,入选教育部长江学者特聘教授、上海市科技精英;先后担任亚太眼整形外科学会主席、亚太眼肿瘤眼病理学会副主席,牵头组建中华眼科学会眼整形眼眶病学组和中国抗癌协会眼肿瘤专业委员会,建立我国最大眼眶病眼肿瘤医教研中心,是我国该领域的主要开拓者之一。

范先群教授带领团队研发眼眶手术新技术,率先提出“内镜导航”新理念,研发内镜导航手术系统,开创眼眶外科精准手术新模式,攻克临床难题;发现眼恶性肿瘤发病新机制,创建手术治疗新模式,形成综合序列表治疗新方案,提高眼恶性肿瘤的保眼率和生存率。因在眼眶病眼肿瘤领域取得的成就和作出的贡献,范先群曾两次荣获国家科技进步二等奖,并于2015年被授予英国皇家眼科学院 Fellow。

成立于十六世纪初的英国爱丁堡皇家外科医学院是世界上历史最悠久、最知名的专科医师培训管理机构之一,在过去510多年里,一直是外科创新发展领域的先驱,也是享有极高国际威望的外科医师培养认证机构。Fellowship Ad Hominem 称号是爱丁堡皇家外科医学院对外科医师的高度肯定,此次年度典礼大会上全球共3人获此殊荣。

医学院6项成果获得中华医学科技奖

本报讯 1月11日上午,中华医学科技奖颁奖大会于在北京国际会议中心隆重举行。医学院附属医院作为第一完成单位共有6项成果获奖,分别是二等奖4项,三等奖2项。

其中获得二等奖的分别是:附属新华医院姚志荣教授

承担的“特应性皮炎的研究与治疗新策略”,附属第一人民医院邹海东教授承担的“致盲性眼病防治融合体系的创建和精准干预”,附属儿童医学中心汤静燕教授承担的“儿童急性淋巴细胞白血病诊治体系综合研究的成效及推广”,附属胸科医院傅小龙教

授承担的“肺癌放疗核心技术的建立及临床应用”。获得三等奖的分别是:附属瑞金医院沈柏用教授承担的“提高胰腺癌长期生存率的关键技术的建立和临床应用研究”,附属第九人民医院陆颖理教授承担的“糖代谢紊乱的新风险机制研究及临床应用推广”。

上海交大医学院 耶鲁大学 免疫代谢研究院成立

本报讯 3月23日,由耶鲁大学、上海交通大学医学院强强联合共同组建的“上海交通大学医学院-耶鲁大学免疫代谢研究院”宣告启动建设。耶鲁大学副校长 Pericles Lewis, 耶鲁大学免疫生物学系主任、美国国家科学院院士 David Schatz, 耶鲁大学免疫生物学系创始人、美国国家科学院院士、美国国家医学院院士 Richard Flavell, 上海交通大学党委副书记、医学

院党委书记范先群,上海交通大学副校长、医学院院长、中国科学院院士陈国强,上海市免疫学研究所所长苏冰,上海交通大学基础医学院院长程金科等领导和专家出席论坛开幕式。

陈国强在致辞中指出,新的免疫代谢研究院完全看齐耶鲁大学人才标准,将在全球范围吸收最优秀研究者集聚研究院,希望该研究院成为上海“科

改25条”落地推广的新标志,试点“人才特区”“学术特区”政策,进一步为创新“松绑”,让科研成果迸发。

作为耶鲁大学在美国本土以外建立的第一个实体研究院,“上海交通大学医学院-耶鲁大学免疫代谢研究院”瞄准了免疫代谢这一世界前沿领域,聚焦免疫细胞代谢调控机制与应用研究,期待在免疫代谢领域的关键问题有所突破。



附属第九人民医院

全国首个「儿童颅颌面畸形筛查诊治中心」挂牌

本报讯 依据国家《全国出生缺陷综合防治方案》和《上海市遗传咨询技术服务管理办法》文件精神，由附属第九人民医院和上海市儿童健康基金会共同发起，经上海市卫生健康委员会批准成立的“上海市儿童颅颌面畸形筛查诊治中心”于1月16日在附属第九人民医院正式挂牌并召开工作启动会。中国工程院院士邱蔚六、上海市儿童颅颌面畸形筛查诊治中心专家委员会顾问王磐石、上海市儿童健康基金会理事长李忠尧、附属第九人民医院院长吴皓、党委书记沈国芳共同为中心揭牌。

出生缺陷是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常，是导致早期流产、死胎、婴幼儿死亡和先天残疾的主要原因。据估算，我国出生缺陷总发生率约为5.6%。唇腭裂是儿童颅颌面畸形出生缺陷中最常见的一类出生缺陷，全球发生率约0.15%，但不同地域、种族和经济状况的人群中唇腭裂的发生率存在较大差异。据出生监测数据显示，上海市近10年期间唇腭裂总的出生缺陷率为0.937%，研究表明唇腭裂产前超声诊断准确率达85%。

附属九院挂牌启动的“上海市儿童颅颌面畸形筛查诊治中心”，是目前国内首个由政府主导的儿童颅颌面畸形筛查诊治中心。

据上海市儿童健康基金会介绍，“颅颌面畸形诊疗全过程管理专项基金”于2018年10月由基金会接受社会爱心人士宋志豪个人捐款设立，并于2019年1月收到上海九院口腔颌面外科医务人员捐款5.09万元增资。该专项基金将面向全国，为贫困地区儿童开展筛查、诊断、治疗和医疗救助、康复等全程服务。在今天举行的工作启动会上，上海儿童健康基金会向宋志豪先生及附属第九人民医院口腔颌面外科颁发了捐赠证书。

上海市儿童颅颌面畸形筛查诊治中心主任王旭东表示，中心将始终坚持防治结合，积极开展儿童颅颌面畸形筛查、诊断、治疗和贫困医疗救助、康复全程服务，促进早发现、早治疗，预防和减少此类出生缺陷，致力提高出生人口素质和儿童健康水平。

附属国际妇幼保健院 通过 PGT 技术阻断印记基因疾病 全球首例 Schaaf-Yang 综合征新生儿诞生

本报讯 3月21日上午9:03，一声响亮的新生儿啼哭从附属国际和平妇幼保健院的手术室传出，宣告了这个重达3030g、出生Apgar评分为10分的健康宝宝作为全球首例通过PGT技术阻断印记基因疾病Schaaf-Yang综合征降生，对于她的家庭以及国妇婴生殖医学科和产科的医务人员而言，都是来之不易的“宝贝”。

来自外省的产妇王女士曾先后六次怀孕，并通过剖宫产产下三子，但长子和幼子均因新生儿窒息和肺不张，在出生后两周内便夭折了。唯一幸存的次子，出生一周也被诊断为脑瘫，智力严重低下、机能发育停滞。而同样的悲剧也发生在产妇的丈夫张先生弟弟的家庭里，他们生育的三个儿子都因相同的情况，在出生后几天内均不幸夭折。

希望出现在2016年。当时在上海打工的张先生偶尔听朋友说起多例国妇婴第三代辅助生育技术在

阻断遗传病诞生健康新生儿的新闻后，慕名来到黄荷凤院士和生殖遗传科徐晨明主任的联合门诊求助，通过遗传科张军玉博士等对患儿进行全外显子测序和生物信息分析，检出候选基因后再对夫妻两人及其家族成员进行基因检测验证，最终确诊为Schaaf-Yang综合征。该综合征主要临床表现为新生儿肌张力低下伴吮吸困难、发育迟滞、智力障碍等。

“Schaaf-Yang综合征是一种印记基因致病性变异导致的罕见病。

和常规的孟德尔遗传病相比，印记基因疾病的遗传模式和临床诊断有其独特性，因此在临床诊断和基因的致病性分析上要求更高。”黄荷凤院士介绍说，“MAGEL2基因属于父源表达母源印记的基因，具有明显的父系亲缘性遗传特征，其遗传方式是表观遗传的特殊种类。该新生儿的母亲——王女士的三次不良生育史以及其丈夫弟弟三个夭折的男孩，均是由于儿子们从父亲那里遗传了MAGEL2的功能丧失杂合突变所致，王女士丈夫及丈夫弟弟

虽然都携带了MAGEL2的突变，但由于该变异来自他们母亲（患儿的奶奶）的传递，因此并不发病。由于该疾病命名才三年多，加上发病率低下，因而是临床少见的疑难杂症。此次Schaaf-Yang家庭通过胚胎遗传学诊断技术出生正常宝宝，是国际和平妇幼保健院辅助生殖科、生殖遗传科、产科和产前诊断联合攻关，以及患者夫妇积极配合的医学成果。



附属胸科医院

“基因技术+大数据分析” 助力诊断罕见肺癌

本报讯 日前，由附属胸科医院病理科名誉主任张杰教授领衔的“肠型腺癌分子分型研究”课题最新研究成果“二代基因测序结合免疫组化技术在肺肠腺癌和转移性结直肠癌鉴别诊断中的应用”，正式发表在《肿瘤研究和临床肿瘤学杂志》上。这是国际上第一个通过“基因测序技术+大数据分析”解决肺肠型腺癌临床病理鉴别诊断难题的正式报道，为进一步提升我国肺癌临床病理诊断水平起到了切实的推动作用。

原发于肺的肠型腺癌是非小细胞肺癌的一种少见病理类型，国际上对它的研究报道很少。由于肺肠型腺癌与转移性结直肠癌在组织形态学极为相似，两者的病理诊断和鉴别一直是肺癌临床病理诊断的难点。

此次张杰教授领衔的课题组应用二代基因测序和生物信息学技术，通过三年多时间的研究与实验，在肺肠型腺癌、肺转移性结直肠癌、原发性结直肠癌中筛选到具有各自特征性的基因突变特点，并且能够通过数据分析获得智能的自动化判断，精准鉴别不同的病理类型。

附属儿童医院

“国际社工日” 正式推出卡通社工

本报讯 3月19日，在第十三个国际社工日来临之际，附属儿童医院推出了一组6个卡通社工人物形象，每个形象都有自己的姓名和成长记录册。医院希望通过用卡通形式将社工形象符号化，让患儿更易识别社工、接受社工，与社工快速建立心灵沟通的关系。

“小朋友，这是婷婷姐姐，可爱吗？”在附属儿童医院泸定路院区12楼阳光小屋内，医院社工部主任钮骏向孩子们介绍身边的社工余婷，身穿白大褂的余婷胸口处张贴着跟本人很相似的卡通形象，边上还写着“婷婷姐姐”，特别醒目。余婷也在给孩子发婷婷姐姐的卡通贴纸，并告诉孩子，“我就是婷婷姐姐，我不给小朋友们打针哦，我是来陪伴你们，欢迎大家跟我成为好朋友”。孩子们开心地围着婷婷姐姐，一边拿着卡通贴纸，一边说好看。

钮骏表示：“医务社工在院长期为患儿开展各类心理辅导、情绪舒缓、临终关怀、家暴筛查等非医疗服务，以前医院社工进病房服务的时候，跟医生一样穿着白大褂，由于缺乏独特的身份标识经常被患儿认为是医生，在开展服务过程中容易被家长和患儿误解。”卡通社工的推出，一方面让社工更容易和小朋友们打成一片，增加了医务社工的识别度，同时也能进一步消除患儿对医务社工的恐惧心理，从而更有效地开展社工专业服务。

附属仁济医院

国内首个呼吸活检实验室建立

本报讯 2月18日，国内首个呼吸活检实验室正式落户上海交通大学医学院附属仁济医院。该实验室的成立标志着中英两国首次开展呼吸活检术这一肿瘤筛查技术领域的合作。该实验室首次在我国建立，将由中英专家联合开展肺癌早期检测的临床试验，对于发现早期肺癌患者以及提高其他相关肿瘤患者的早期诊断率、完善精准治疗，以期降低医疗成本、

挽救更多患者的生命。

签约仪式上，附属仁济医院院长李卫平教授、李嘉诚基金会执行董事周凯旋女士分别致辞。中英双方机构领导共同签订合作协议。

据悉，呼吸活检是首个通过检测挥发性呼吸气体筛查肿瘤的革命性技术。研究人员采用类似于“真空采血管”的呼吸采样器对几分钟的呼吸样本进行捕获，采用微芯片化学传

感器，分析来自全身的挥发性代谢化合物具有高灵敏度和选择性，可用于疾病的早期发现和实时监测。

附属仁济医院肿瘤科主任、实验室负责人王理伟坦言，近年来我国肺癌的发病率逐年升高，并且成为死亡率居首的恶性肿瘤。呼吸活检可以作为早期发现呼吸道癌症的无创检测的关键手段，不仅能降低患者的就医成本、节省医疗



资源，还能整体提高癌症患者的早诊率和存活率。

根据合作协议，附属仁济医院将提供实验室场地、完善的设备以及专业的科研团队。英国相关合作机构将提供呼吸

活检技术，其中包括呼吸采样器、收集站、分析仪器及支持实验室高效运作所需的程序和培训。除研究外，实验室还将支持癌症和其他领域的研究与调查。



作者简介

1933年出生于南京，1961年毕业于上海第二医学院，1983年定居美国。

1992年，担任美国佛州针灸委员会委员、后又被任命为委员会主席，并任职八年（两任）。

1994年10月，在美国佛罗里达州的罗德黛堡市创办“大西洋中医学院”，并担任院长。

2000年，接受中国中央电视台的采访，节目在《中华之光》栏目中播出。

2013年，创办“大西洋中医学院博士教育中心”。



1933年，我出生在南京，那时祖国正遭受日本侵略的时代。如今，小时候的记忆大多已经消失了，依稀只记得伴我身边的一条老黄狗，跟着我们东逃西躲，从南京到上海，又从上海几乎徒步逃到后方的成都。这是我十岁前的人生历程。沿途满目疮痍和凄凉荒芜，记忆最深的是看到一个村庄所有的树都没有树皮，那是因为被人剥掉充饥了。到了洛阳后，我看到了中原的锦绣山河，也终于见到了在海外经商的父亲。

我在成都住了五年，完成我的启蒙教育。最难忘的是在语文老师带领下诵读《古文观止》、背诵唐诗、一知半解地学习《论语》。也许是我的普通话比四川话好听，在全成都市的小学生演讲比赛中获得了亚军。

抗战胜利后，我回到上海并进入教会所办的中学学习。

在新中国成立到1983年赴美前的30多年中。我的人生十分坎坷，几乎成了双料的“运动员”：在体育方面，曾于1960年获得上海市大学生女子三项全能亚军；在政治运动中我也是常客。“文革”期间，我一个堂堂的妇产科医生竟然被安排去管太平间。过后很多人问我，怨恨吗？没有，真的没有！我当时想，别人能做太平间工作，我为什么不能？在管太平间的期间，我竟然悟出了很多人生哲理。

1983年，我和丈夫移民去了美国。出了国门才知道国家的可爱与可亲。在那里，为供儿子读大学和抚养年迈的婆婆，我必须寻找一份工作。由于年龄及考试费用等因素，我放弃西医执照的考试，我和丈夫选择了报考针灸行医执照，因为我们拥有中医世家的底蕴。结果如愿以偿，两人双双获得行医执照。

有道是“上帝关上一扇门，一定会给你打开一扇窗”。虽然我们放下了听筒，但可以拿起了银针。我们的医学知识是中国培养的，何况中医是中国

文化的精髓，因此我们的“严氏针灸门诊”很快在当地站稳了脚跟并小有名气。

不能否认，美国社会能够给所有人机会，只问你准备好了吗？有时上帝给你的，常常是你意想不到的。1992年，在美国“佛州针灸日”之时，我们在州议会摆针灸展示摊位。我替一位议员治好了头痛，而后他回赠给我一个大礼。两周后我收到州长办公室发来的任命书，任命我为佛州针灸委员会委员。之后又任命为委员会主席。在八年的两任期内，我学到了很多美国的有关法规。随后由我主持，在佛州建立了其他州没有的相关的中医法规，同时确定了针灸医师的职责与行医规范。

“天生我才必有用”。我61岁时在一个职业学校教针灸课，正好那天州教育局人员来处置该校停办事宜。看到我便问：学校将关门了，为什么你还在上课？我回答道，学生是无辜的，让我上完最后一课吧。他们知道我是州针灸委员会主席，于是建议我开一个针灸学校。他们并保证会竭尽全力帮我操办建校事宜。我回家和老公、儿子商量。儿子建议成立一个非盈利性质的中医学院。“大西洋中医学院”的雏型，便在这个家庭会议上产生了。

学院的名称有了、性质也定了，该有具体的步骤了。资金呢？

让「中医」之花在北美绽放

向祖国和母校汇报我在海外的工作情况

61届校友 朱海纳

院址呢？师资呢？最要紧的是学生呢？一张白纸能画画，但画饼不能充饥呀！中国的古语说得好：做事在人，成事在天。我的运气真好，我们得到了老天的眷顾，于是一桩桩、一件件琐碎之事都完美地解决了。

资金：由迈阿密地区6家餐馆和我老公凑了一万元。

院址：我们诊所房东以最便宜的价格租给我们，两间房共有240平方呎。

师资：几位当地医生毛遂自荐，自告奋勇投入教学。

学生：《迈阿密先锋报》免费刊登了学校介绍及招生广告。

一切天随人愿，1994年10月，大西洋中医学院在大西洋之滨的罗德黛堡市诞生了。

学校成立至今已历经25载。这一路走来容易吗？真的不容易！学校是由一万元起家，但朝前走每一步都需钱呀。回忆到这里，辛酸的老泪难控啊！很多帮助建校的元老都离我们逝了。但想到当时他们捐款给学校的情况，内心是既甜又痛。我想到了世界著名毒理专家鲁教授。我请

他买一张100元赞助餐票，他说我能捐三万元吗？我惊呆了；当然可以！我的一个病人给我一张1000美元的支票。支票是给学校的。当时因资格审查需要一万元。学校哪来这么多钱？一个患者了解到我们的境况，二话没说就捐了100张AOL股票。我不懂股票，病人告诉我：股票看涨，你会有你需要的一万元。结果我们拿到一万五千元。在师生们的共同努力下，我们终于顺利通过了资格审查，也得到了州教育局的认可。从此学生可以向美国政府贷款了，学校加入正规职业大学的行列，可以继续向前迈进。

2000年我又遇到一位贵人，他是当时中国驻休斯顿领事馆的总领事张春祥先生。他把大西洋中医学院推荐给中央电视台，虽然当时我们学校只有2000呎、40个学生，座落在一个小商业区。但他们的采访拍摄鼓舞着我们所有学生和员工。尤其是当记者周行光先生拍最后一个镜头时对我说：校长朝前走、向前看！看到美丽的未来、有一个美好的梦想！我边走边想，这是母亲的关怀。我听到了母亲的叮嘱：孩子，朝前走！妈妈在你身边！

中央电视台对我们进行实地采访的节目在《中华之光》栏目中播出。该栏目主要是把镜头对准每年从全球范围筛选出来的十位杰出华人（5名海外华人和5名国内华人），通过制作专栏节目将他们的成长创业故事、弘扬推动中华文化、为当地社区所做的卓越贡献等业绩展示给全世界的华人。而我们熟知的篮球明星姚明、中美民间大使陈香梅、作家及文化使者白先勇、影星成龙等都曾是这档节目的座上客。

20多年来，“大西洋中医学院”在风浪中不断成长，我们自以为发展得还不错并有些知足。谁知遇上了州教育管理局主任，他给我们提出了更高的要求。某一天，他非常严肃地问我，其它州有了中医博士学位的培养点，为什么我们佛州没有？为什么大西洋中医学院不办中医博士班？为什么你朱海纳不办中医博士班？三个为什么把我问懵了。出于礼貌我即刻回答：我试试！我的话音刚落，他又用更强硬的语气说：试试？这不是你的个性。做起来！我们支持你！

这位山姆先生的话语既是鼓励、也是命令。于是，我把任务下达给了副校长傅迪医师。他用了整整两年时间，调研了西部十来所办中医博士班的学校。结果发现，大部分学校的博士点只拥有两、三个专业。多以癌症、妇科和痛症为主。我们经讨论后认为，学了四年中医基础，马上作专项研究是不够的。既然攻读博士学位的时间为两年，何不以临

床内科为主干课程，每个月按系统或专题进行有序的学习。这样积累的医学知识对日后的临床诊断、治疗绝对有好处。决策不错，但哪里去找各个系统各专题的顶级专家来教呀？这难题又放在老校长——我的面前。

我是个妇产科医生。每当我接生剪断脐带时，我总有一种对母亲的敬意。是母亲的血，通过脐带哺育了生命。脐带血是生命的源泉。我又想到十几年前中央电视台拍摄最后的镜头和催人奋进的话语：朝前走，妈妈在你身边。

中国，我的母亲，我们需要您啊！

血浓于水，再亲也亲不过娘家人了。我向祖国发出了求助的信息。很快上海中医药大学、北京中医药大学、安徽中医药大学、山东中医药大学和黑龙江中医药大学都派出专家前来助阵。“大西洋中医学院博士教育中心”这颗明珠于2013年，在集金融和教育为一体的美国东海岸冉冉升起。母亲：我的祖国，“中医”是我们的国粹，作为中华儿女的我们有责任继承和发扬祖业！

2018年初，记者周行光和导演孙进先生又来看望我们。中央电视台没有忘记我们。我们兴奋、我们雀跃，我们展开双臂欢迎老朋友！在周行光先生的老镜头头里，还存有我们17年前的寒酸画面。他惊讶：这17年来学校的变化太大了！

学校教学用地从2000呎扩大16000呎。学生数量从40个增加到160个，最难能可贵的是，培养的目标已从最初的“学士”，扩增至“博士”。我们含着泪告诉祖国母亲，我们努力了，我们拼搏了，我们也长大了。

学校从成立至今，几十年来我们历经风雨，也磨炼了坚定办学的意志。这期间有要买我们学校的、要合并我们的、以合作为名要改造我们的……，真是举不胜举。但从董事会到员工、乃至老师和学生们都置之不理、无动于衷。虽然我们教学条件与教学设备还不够优越和完善，但我们始终不忘初心，遵循传统教学的规律并有序渐进、健康发展着。

“中医”“针灸”这个世界非物质文化遗产的遗产属于我们，属于中国，也属于世界。祖国母亲！请听我们从心底的呼叫：您还有个孩子在大洋彼岸，她的名字叫“大西洋中医学院”！我们站在“一带一路”的沿线，继续努力弘扬和传播博大精深的中医文化。我们深知，这是一条漫长的长征之路，但我们永远锲而不舍、义无反顾地朝前走……

（作为美国佛罗里达州大西洋中医学院院长）



舌尖上的老上海中菜(二)

69届医疗系、78级研究生校友 杨振羽

南京路上的新雅粤菜馆、福州路杏花楼和陕西南路上的美心酒店当时是沪上粤菜的佼佼者。葱油鸡、炒鲜奶、烟熏鲳鱼等都是粤菜代表作品，而我更喜欢的是蚝油牛肉。离开中国之后，到过国外许多地方，尝过不同华人餐馆的蚝油牛肉，但比较下来还是觉得沪上粤菜馆做的这道菜味道最好。

南京路上的国际饭店以及南华燕云楼均是老上海京菜的代表饭店。糟溜鱼片、拔丝苹果都有特色，而招牌菜北京烤鸭更是我的最爱。来国外以后，隔段时间也一定会去当地的中餐馆，点个制作得并不十分到位的北京烤鸭，重温一下香脆鸭皮夹带着薄薄的一层鸭肉，和着京葱、黄瓜条、甜面酱，然后包裹在饼里面一起吃时的怀旧味道。

重口味的川菜越来越受到当代年轻人的欢迎，近年来四川火锅更被评为最受欢迎的地方菜肴；“三国冒菜”“麻辣烫”等时髦名称不断出现，时不时也会吸引人们的视线。旧时沪上著名的川菜馆有锦江饭店和开设在雁荡路南昌路口的洁尔精饭店，麻婆豆腐、鱼香肉丝、芙蓉鸡片、干烧明虾、家常豆腐、酸辣汤等都是配饭的一流菜肴。而我和洁尔精饭店更是有过一段小小的“互动经历”。

话说我们离开了原先居住的陕西南路搬到了复兴中路花园公寓，新住

处离洁尔精很近，傍晚时分我常常骑着自行车，车兜里装着二个大号搪瓷茶缸，穿过复兴公园就到洁尔精外买。选定菜肴交了钱后服务员就将瓷缸送入厨房，我在外面等着取菜。时间久了相互间变得熟悉以后，我就可随着服务员进厨房里看他们烧菜。记得当时的大厨是个胖胖的中年妇女，一口苏北话，只见她手法熟练不停地忙碌着，我也就在边上看她如何滑锅、上浆、过油、爆炒、勾芡、调味、装盘，有时还提些问题，她也乐意回答。现在回想起来，这也算是变相的“偷师学艺”吧。

八大中式菜系之外的上海本帮菜，在当时的上海滩同样拥有众多的拥趸。山东路老正兴，城隍庙老饭店等老字号饭店都颇有名气，浓油赤酱、味醇鲜美的目鱼大烤、油爆虾、八宝辣酱、红烧肚档、虾子大乌参、八宝鸭、红烧圈子、粉皮鱼头，还有糟钵斗、腌笃鲜、青鱼划水、生煊草头一大串外地游客听得云里雾里的本帮菜菜名对于老上海人来说都不会陌生。

民以食为天，享受美食是人生的一大乐趣。文中所提到的上海老店，有的已不复存在，有的虽然声名在外，但是质量已远不如以前。希望这些老字号饭店能依托自身的品牌优势，不断提升服务水平和产品质量，以不“辜负”老吃客们舌尖上的老上海味道。

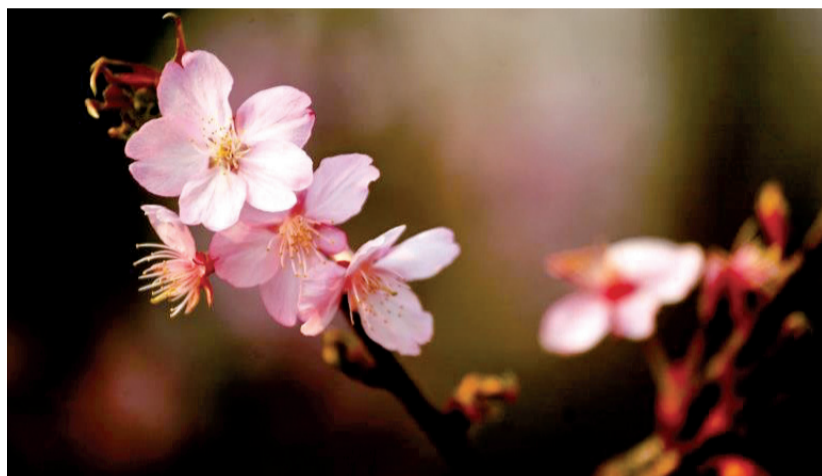


▲书法作品 68届校友 张龙吉 书



▲春回大地(篆刻) 69届医疗系校友 夏人霖 治印

争春春▼ 张旦昕 摄



尽情欢

庆同窗好友相识40年 78级儿科班校友 黄承东

菲尼克斯，再相聚，胜似佳节，为同学，万里奔腾，思念万分。环宇天下争翘楚，如今故里重相逢。今举杯，纯酿衬我心，尽情欢。多思念，同学情，心对心，永相随。虽处世界东西，如此多情。谁知同学鸿鹄志？各路英雄多豪杰，奔前程，如今重相识，泪湿襟。 作于太仓华丽菲尼克斯度假村

诉衷肠

——和承东《庆同窗好友相识40年》 78级儿科班校友 宋韧铎

虹桥浦东，雁飞落，波音长鼓。俯身看，一片金黄，又见魔都。昨夜酒宴诉衷肠，明晓谈天仍如故。手持蟹，大碗喝美酒，笑古今。赴太仓，逛玉皇，踏沙溪，游三宫。生日烛光映夜，歌声似钟。旋转鱼跃陪劲舞，冷酒冰块伴清风。知天命，烈焰遇红唇，更情浓？

忆二医

同窗好友40年重逢 78级儿科班校友 许建国

开放时际，高考启，奋奋一试。苦寒窗，成医学士，四海图志。三十五年艰与辛，万分回念情和谊。急切间、四海归故里，了思意。回母校，学袍披，会同学，择秋日。假菲尼克斯，举杯欢戏。载歌载舞英姿展，欢声笑语庆生日。回首时，更期再相会，谱新谊。

在大西洋欢乐航行

——记墨西哥和古巴等国之旅

82届校友 李桦

大年初一，我们从北美各地飞到了温暖浪漫的迈阿密。五十四个人聚集在去古巴的MSC邮轮上。波浪起伏的水面沐浴着太阳的光芒。白云飘在蔚蓝的海上。二月的大西洋不失为舒畅惬意的季节。人们从寒冷的地方来到亚热带地区，顿然身心放松。

邮轮南下在大西洋上航行，一路风平浪静。参加此次旅行的有二医82、83、84、87和90届的美加校友和眷属还有瑞金医院5位护士长。他乡遇故知，大家相谈甚欢。入夜时分，海天一色，四周黑暗一团。站在甲板上，伸出手去好像触摸到了浩瀚的宇宙。

次日，船停泊在牙买加的Montego港，牙买加是北美度假胜地。这里原是英国殖民地。岛上居民肤色黑得发亮，祖先是非洲贩卖来的黑奴。牙买加虽然是一个小国，却有世界上跑得最快的闪电人——博尔特；还有闻名的蓝山咖啡、浓烈的朗姆酒、朗姆酒香蛋糕，更有清彻的海洋和美丽的白沙滩。

牙买加的冬季也是烈日炎炎。同行的原二医游泳队队员和水性好的同伴都参加了凉爽的水上运动。彼此仿佛回到了大学时代，同时也唤醒了往日的青春活力。争先恐后去划单人橡皮船、去蓝洞悬崖跳水或手拉手在八河里淌水，迎着瀑布逆流而上。

船继续西行。我们来到了开

曼首都乔治敦。这里也是英属海外领地。它是世界第四大离岸金融中心，被称为“避税天堂”。岛上见到不少简约的建筑和英雄式的海盗塑像。一组同学出海又去潜水，他们伴着黄绍鱼、海星在汪洋大海里畅游，痛快无比。

而后邮轮又停靠在墨西哥的科兹美岛了。这是墨西哥人的圣岛。长长的海岸整洁干净。海边有一座宁静的小教堂，有个头顶着神蛇的神像，还有许多独特的雕塑和建筑。我们乘渡轮去看古老的玛雅遗址：图伦，这是十四世纪玛雅人最后建造和居住的城市。

城市四处是残破的老城墙、城楼、瞭望台。城内的大部分建筑是石头建造的神殿、宫殿及柱楼等建筑群。石墙上有雕刻及图案。玛雅人遗弃了这座城堡，人们不知他们去了哪里？玛雅文明有相当发达的数学、日历、天文学。早印度人500年就会运用数字0。他们计算太阳绕地球一周所需365.2240天，这和美国宇航局计算的365.2242高度一致。

农历初五，我们终于到达了目的地古巴。邮轮缓缓驶入哈瓦那港湾。远远就望见了雄伟的西班牙式的古堡和古堡中央高高的灯塔。

哈瓦那，我们童年歌谣中的美丽地方，我们来了！

我们坐上了十几辆色彩亮丽

的雪佛莱，福特古董车去哈瓦那街上兜风，这是一个凝固了的往日时光的地方。街上到处都是琼瑶小说里那种高

贵的雪佛莱车。仿佛突然走进了上世纪的美国老电影中。这些老爷车的内部已换成新的卡车主机，外面套着色彩亮丽的雪佛莱和福特老爷车外壳。

我们走访了新城、老城和中城，各处都见到许多西班牙式古建筑，哥特式教堂。虽然许多建筑年久失修，依然有一种优雅古典的残缺美。新城区革命广场、武器广场上的新建筑就显得逊色了。

美国作家海明威很喜欢古巴风情，曾在哈瓦那居住了七年。他是古巴大众最崇尚的传奇人物，他的名字与英雄主义者卡斯特罗、切·格瓦拉的名字一样响亮。哈瓦那有海明威故居、海明威喝酒的酒吧、海明威钓鱼的地方。在哈瓦那，海明威的像比卡斯特罗的像还多。

古巴，当代的社会主义国家。历经西班牙殖民统治、美国时代和古巴革命时代。这是一个贫富差距不大的国家，人人有医保，社会治安很好。

晚间一些朋友去典雅的小酒吧听古巴风情的爵士音乐。还有些朋友去大酒店看精彩的歌舞表演。我们去了一场世界著名的露天大型Tropicana莎莎舞表演。大家边看秀，边喝着香槟、朗姆酒。晚风习习，莺歌燕舞，五彩缤纷的沙裙，欢快的音乐旋律令人流连忘返……