



上海第二医科大学校友会 主办  
医学院网址: www.shsmu.edu.cn  
校友会网址: www.shsmu.edu.cn/xyh

# XIAOYOU ZHISHENG 校友之声

2021年3月31日

第85期

本期四版

校友会信箱: xyh@shsmu.edu.cn

## 市委宣布交大医学院党政领导班子调整任命 江帆任党委书记 范先群任党委副书记、院长

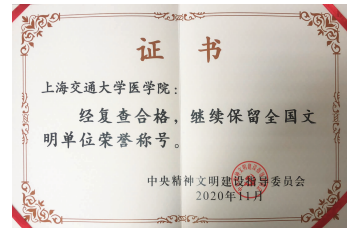


近日,中共上海市委组织部、市教卫工作党委以及上海交通大学领导前来上海交通大学医学院,宣布中共上海市委关于上海交通大学医学院领导班子的任免决定。

江帆同志任上海交通大学医学院党委书记,范先群同志任上海交通大学医学院党委副书记、院长,陈国强同志因任期届满不再担任上海交通大学医学院党委副书记、院长。

会议由市教卫工作党委书记

沈炜主持,市委组织部副部长冷伟青宣读市委有关干部任免决定并讲话。医学院党委书记江帆,医学院原党委副书记、院长陈国强,医学院党委副书记、院长范先群在会上分别作了表态发言。上海交通大学党委副书记、校长林忠钦出席会议,上海交通大学党委书记杨振斌在会上作讲话。医学院领导班子成员、中层干部、老领导、老同志、民主党派负责人等各方面代表,附属医院领导班子成员及中层正职干部参加会议。



经中央精神文明建设指导委员会办公室审核通过,上海交通大学医学院第六次荣获“全国文明单位”称号。迄今医学院已实现蝉联全国文明单位“六连冠”。

全国文明单位是由中央精神文明建设办公室严格审核、从严把关,经全国公示,中央精神文明建设指导委员会授予在“物质文明、政治文明和精神文明”建设方面相互促进,协调发展,精神文明建设成绩突出,在全国发挥示范作用的单位的综合性最高荣誉称号。“全国文明单位”称号不是“终身制”,评上后每年均须接受中央文明委的考核,每三年复评一次。

全国文明单位是一个单位在精神文明建设中含金量最高、综合性最强、影响力最大的单位名片,上海交通大学医学院连续数次获得“全国文明单位”这一荣誉,凝聚着全体医院师生医护的心血和汗水,展示了师生医护团结奋进、积极向上的精神风貌。

上海交通大学医学院坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚定不移贯彻新发展理念,紧紧围绕立德树人、铸魂育人根本任务,在教学、科研、医疗、治理体系建设等各项事业继续取得显著进步,并持续开创以德树人、以文化人、以美育人的精神文明建设新局面。学院将在实现“十三五”圆满收官的基础上稳步推进“十四五”规划,以全国文明单位的标准严格要求,进一步在精神文明建设中作出表率,将精神文明建设工作推向新高度。

## 交大医学院蝉联全国文明单位「六连冠」

## 全国表彰脱贫攻坚先进

朱彬、狄建忠、赵坚、新华医院普外科榜上有名

全国脱贫攻坚总结表彰大会于2月25日上午在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平向全国脱贫攻坚楷模荣誉称号获得者颁奖并发表重要讲话。大会对全国脱贫攻坚先进个人、先进集体进行表彰。上海交通大学医学院共有3名个人、1个集体上榜。

荣获全国脱贫攻坚先进个人荣誉称号的是:

附属瑞金医院卢湾分院人事科副科长朱彬、附属第六人民医院院长办公室主任狄建忠、生前为日喀则市人民医院附属儿童医院心内科主治医师赵坚

荣获全国脱贫攻坚先进集体荣誉称号的是:  
上海交通大学医学院附



属新华医院普外科



朱彬

属新华医院普外科  
扶贫路上,万众一心、汇聚力量、攻坚克难,其中一批批交医人用专业智慧和医者



赵坚(图左)

担当,助力着脱贫攻坚战的全面胜利。

向所有为脱贫攻坚作出积极贡献的平凡英雄们致敬!

## 护理学院“护理学”专业 入选国家级一流本科专业建设点

近日,教育部下发《教育部办公厅关于公布2020年度国家级和省级一流本科专业建设点名单的通知》,公布了2020年度国家级和省级一流本科专业建设点名单,护理学院“护理学”专业成功入选国家级一流本科专业建设点。

护理学院立足上海、面向全国、对接国际,培养适应社会发展和健康服务需要,具有社会主义核心价值观和护理职业价值观,系统掌握护理理论知识和技能,具备人文关

怀、国际视野和创新能力的有灵魂的卓越护理人才。

学院在三十五年本科教学中,坚持立德树人、构建双师联动、丰富教学载体,用典型案例言传身教,引导学生建立稳定专业思想。护理本科人才培养立足“国际标准、人文沟通、临床思维、实践能力”四位一体人才培养模式;教学方

式上采用融PBL-情境模拟-MOOC-SPOC-翻转课堂于一体的线上线下混合式教学模式;教学内容上运用“夯实基础、强化实践、凸显人文”的教学理念,不断调整课程结构,修订和完善专业核心课程大纲。构建并实施“人类生命全周期完整性”的课程体系,初步探索基础医学与护理学

相融合的课程模式。

进入国家一流本科建设后,学院将进一步对接教育部护理学本科“强基础”要求和交大医学院培养有灵魂的卓越医学创新人才培养目标,继续推进“专业-思政整合”“理论-实践整合”“护理+X整合”课程体系建设,建立融“临床医学知识-护理专业知识-临床护理实践”于一体促进知行合一的教学模式,结合新形势下对护理教育需求,为国家和人民健康培育优秀护理专业人才。

## 自2017年起固定于每年3月5日开展 医学院如期举行“学雷锋义诊服务活动”

在中国共产党百年华诞之际,为进一步传承雷锋精神,弘扬白衣天使的大爱担当,展现医务青年的精神风貌,真心实意为群众办实事,3月5日中午,“杏林春暖,健康思南”——上海交通大学医学院学雷锋义诊服务活动在思南公馆小广场拉开帷幕。黄浦区宣传部副部长、区文明办主任曹小敏,交大医学院团委书记游佳琳,永业集团党委副书记冯岚,永业集团营销总监、思南公馆总经理李海宇等出

席活动。来自交医系统12家附属医院消化内科、神经内科、骨科、肾内科、内分泌科等19个科室的20余位青年骨干医师参加了本次义诊服务。

尽管春寒料峭,但闻讯而来的广大市民络绎不绝。医学院学生志愿者积极配合义诊开展,协助做好测体温、查验健康码等疫情防控措施,有序引导市民。义诊医师细心倾听患者陈述,结合医疗、护理、药学等专业特长,进行常见病、慢性病

初步筛查、诊断和一般治疗及心理疏导;对用药及后续治疗方案等,提供了合理化建议和健康指导。同时,向前来咨询的群众普及健康知识和疫情防控常识,发放健康宣教资料、急救包等。现场共计接待市民300余人,获得良好反响。

义诊医生纷纷表示,雷锋精神,人人可学;奉献爱心,处处可为。学雷锋贵在坚持,要从点滴做起、从自我做起,聚沙成塔、集腋成裘,无论是抗疫战疫还是



健康服务,白衣战士无私奉献精神永不褪色,始终用实际行动践行全心全意为人民服务的宗旨。

“杏林春暖,健康思南”——上海交通大学医学院学雷锋义诊服务活动由共青团上海交通大学医学院委员会、黄浦区精神

文明建设委员会办公室和永业集团思南公馆联合举办,自2017年起固定于每年3月5日如期开展,旨在为辖区群众搭建良好的医患沟通平台,提供家门口的优质医疗服务,更好地便民惠民,满足群众的健康需求。

交大校友河北抗疫第一线的故事

## 同舟共“冀”“疫”路同行

□ 河北校友会 闫晓葵

2021年1月2日,元旦假期尚未结束,一则“河北省石家庄市藁城区新增新冠肺炎确诊病例1例”的消息,让河北省新冠肺炎疫情防控的形势陡然严峻。随后,不断增加的确诊人数与无症状感染患者,更是牵动了全国人民的心。为遏制疫情发展,政府及各界群众都作出了巨大的努力。在这场疫情防控战中,身处燕赵大地的上海交通大学校友,在不同行业以各种方式,积极投身到抗疫工作中,以实际行动诠释着“饮水思源、爱国荣校”所代表的责任与担当。

## 01 校友名片 杜云蕾

女,中共党员,河北省人民医院急诊科主治医师,上海交通大学医学院附属瑞金医院2015届硕士。

## 坚守岗位,无私奉献

作为一名急诊科医生,杜云蕾始终处于神经紧绷的备战状态。急诊科是医院里重症病人集中、紧急情况频发、抢救任务最繁重的科室。此外,部分家属情绪激动,在做好抢救工作的同时,医护人员还需要做好家属的情绪安抚工作,这便是杜云蕾高强度的工作常态。



杜云蕾在录入相关信息

疫情爆发后,杜云蕾的工作压力骤然倍增。压力一方面来自于疫情背景下实施抢救的感染风险;另一方面来自于疫情防控导致的人手短缺。原本三四个人的工作量,现在都需要一个人来完成,因此,她经常一忙就是好几个小时,有时连口水都顾不上喝。这样的状态,杜云蕾已经坚

持了好几个月。

## 医者仁心,生命至上

杜云蕾说道:“因为急诊科的特殊性,面对生命危急的患者时,出于对生命的负责,我们不能拒绝任何一个患者。”在平时,可能这仅是工作强度的增加,但在疫情期间,这就意味着杜云蕾和她的同事,需要冒着感染新冠肺炎的风险实施抢救。“在急诊科,时间就是生命,很多患者的病情是不允许等到核酸检测结果出来之后再采取抢救措施的。”

## 挺身而出,有召必回

采访中偶然得知,杜云蕾是1月7日李瑞芝(在抗疫工作中不幸去世的石家庄市新华区社区工作人员)的急救首诊医师。谈及当日的情形,杜云蕾很是惋惜,虽然自己尽最大努力去抢救,但仍没能成功挽留李瑞芝同志。没有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人。在采访过程中,一阵急促的电话声忽然响起,原来是急诊科突然又来了一位急重症患者,人手不够,原本已经完成交班的杜云蕾,又转身投入了紧张的抢救工作中。像杜云蕾这样奋战在一线的白衣天使还有很多,正是因为有医护人员坚守岗位的无私奉献,我们的生命安全才得以守护。

## 02 校友名片 秦士良

男,中共党员,保定电信公司副总经理,上海交通大学电子信息与电气工程学院2000届本科。

## 主动作为,保障通信

秦士良是奋战在通信保障战线上的一位技术专家。在抗疫战线上,坚守在保障战线上的工作人员同样发挥着举足轻重的作用。越是在紧要关头,交通、通信等方面的保障工作就越是马虎不得。

未雨绸缪,积极备战,组织演练。自一月份河北疫情爆发以来,为确保疫情防控应急预案的



秦士良组织通信保障联合应急演练

可执行性,在全员核酸检测阴性、确保安全的前提下,秦士良主动安排、积极落实,组织分管部门先后进行联合应急通信演练。演练聚焦三种情形:一是模拟大面积断网情况下,如何快速抢通。二是快速搭建无线通信应急平台,提供有效电源供应。三是应急抢修队伍拉练,重在应急人员、物资、仪表的调度和协调工作。通过完善通信保障预案,组织联合应急演练,秦士良确保了所负责地区电信的通信稳定畅通,为抗疫工作安排提供坚实的通信保障。

## 提前布局,防患未然

因防疫工作需要,相关政策规定:驾车下高速时需要查看健康码与行程码,核查正常后方可放行。看似平常的手机扫码,因驾驶员的集中使用,极易造成网络的超负荷而卡顿。

针对这一情况,在疫情爆发初期,秦士良就已安排布局,细化了无线网络负荷监测和优化扩容机制,提前组织完成了保定地区69个高速收费站优化测试、评估和扩容,扩容站点4个,新设站点2个,保障高速口区域的扫码畅通。此外,针对医院等防疫重点场所,秦士良也安排组织完成了保定辖区51所重点医院巡检,实施重点监控。

除应急预案演练、防疫重点通信保障外,秦士良带领电信保定分公司还负责参与了疫情期间的网络诈骗、社区防疫志愿

者、通信设备支援保障以及日常线路巡检维护等工作。还有很多像秦士良这样主动作为、在保障战线坚守岗位的工作人员,正是有了他们担当社会责任,才能更好地为开展疫情防控工作保驾护航。

## 03 校友名片 鲁博宽

男,石家庄市交通

运输局新入职定向选调生,目前挂职于平山县孟家庄镇人民政府,上海交通大学船舶海洋与建筑工程学院2020届硕士。

## 冲锋在前,迎难而上

鲁博宽是一名选调生,入职不久,便遇到了时间紧、任务重、要求高的疫情防控工作。在突如其来的疫情面前,他没有退缩,而是选择在关键时刻顶了上去,周围同事对鲁博宽的评价大都是成熟、稳重、靠得住。作为平山县孟家庄镇政府的疫情专班人员,自1月份石家庄疫情爆发以来,鲁博宽始终坚守在村里疫情防控的现场,开疫情防控会、宣传防疫政策、组织全员核酸检测、参与密接人员的流调、村内人员信息的摸排等工作。

## 严防死守,耐心宣传

在基层,尤其是在年龄普遍偏大、文化水平普遍偏低的农村地区进行疫情防控,需要工作人员付出更多的耐心、拿出可操作性强的实施方案。每当遇到诸如执意外出、将工作人员的流调电话当做骗子等拒绝配合防控工作的情况,鲁博宽总是用通俗易懂的话,耐心向村里老乡们解释防控工作的重要性,打消百姓心中的顾虑,解决乡亲们的难题。

不畏严寒,吃苦在前。在进行第

一轮核酸检测时,时间紧、任务重,恰巧又赶上华北地区大降温,最低温度一度达到了-10℃。鲁博宽所负责的是核酸检测信息登记工作,需要手写记录每一位村民的姓名、身份证号码和联系方式等基本信息。鲁博宽通常要从早忙到晚,手被冻得通红甚至握笔困难,脚也被冻僵逐渐失去知觉,但他从来不喊苦、不喊累,一直坚持到了现在。“这点儿苦算什么,我作为新人就是应该多锻炼锻炼。把防控工作做好,才是眼下最要紧的事情。”鲁博宽说道。

## 不落一人,入户检测

在进行核酸检测时,鲁博宽作为信息登记员,需要跟随医务人员和村干部入户进行核酸检测。有一次,入户检测对象是住在村庄边缘地带的郝氏三兄弟,山路崎岖且路途较远。兄弟三人年龄较大,其中还有聋哑或者残疾人士,也是村里的五保户,最大的困难在于让其理解并配合进行咽拭子采集。为了让三兄弟明白咽拭子采集的必要性,鲁博宽一行人足足为其解释了近二十分钟,同时一遍又一遍地为三兄弟演示如何做咽拭子检测,这才顺利完成了检测采集任务,等到返回村中时,天色早已暗了下来。像鲁博宽一样坚守在艰苦的抗疫一线的基层工作人员,他们严格实行疫情防控管理措施,不折不扣地落实政府提出的全员核酸检测,不落下一户一人,勇于担当,迎难而上。

平凡铸就伟大,河北校友会还有很多校友们践行“饮水思源 爱国荣校”校训,在自己的岗位上放光发热。燕赵大地的疫情逐渐好转,奋战在抗疫一线的英雄们为抗击疫情贡献着自己的力量。



鲁博宽到村组织召开疫情防控会议

坚信接种疫苗是战胜疫情的唯一手段

## 在沪外籍专家比加蒂:“我已接种,一切良好”

利籍全职医生、全球顶级妇科宫腔镜专家朱塞佩·比加蒂(Giuseppe Bigatti)教授非常高兴:“作为一名在职医务人员,我已经在医院的安排下于2021年1月26日完成第一剂,2月完成了第二剂新冠疫苗的接种。接下来,我会全力向我的家人和身边的外籍朋友宣传推广接种疫苗的重要性和必要性。我坚信,接种疫苗才是人类战胜此次新冠肺炎疫情的唯一手段。”

朱塞佩·比加蒂是全球妇科宫腔镜领域的顶级专家,也是欧洲宫腔镜协会宫腔镜学组组长。2019年4月,他全职入职我院妇

产科宫腔镜中心担任主任。比加蒂教授在临床实践中研发的IBS宫腔镜操作系统(Intrauterine Bigatti Shaver)和刨削技术(shaver technique)是目前公认的世界上最安全、最精准、最快速的宫腔镜治疗方法。目前,这一技术已可应用于宫腔镜的门诊操作,也奠定了其在世界宫腔镜领域的权威地位。

2020年1月,我国出现新冠肺炎疫情,当时许多外国驻华使领馆纷纷组织撤侨。比加蒂教授也接到了来自意大利驻中国大使馆的电话,询问其要不要回国暂避疫情。他果断婉

拒了大使馆的建议,始终坚守在仁济医院的医疗一线,照常开展门诊和手术工作。他说:“我喜欢上海,也相信中国能防控好这次疫情,我选择与中国同事一起坚守。”整个疫情期间,他和中国同事始终并肩奋战,甚至多次表示只要有需要,他愿意前往抗疫最前线支援,因为“这不仅是作为一名医生的职责,更是职业生涯里难得而宝贵的一种经历。”

今年年初,得知仁济医院正在组织临床一线医护人员开展新冠肺炎疫苗接种工作,比加蒂教授也毅然报名。今年1月26日,他接

了第一剂国产COVID-19疫苗;又在2月完成了第二剂接种。“整个接种过程中,我都没有任何不良反应出现,中国新冠疫苗的安全性是非常好的。”他表示。

比加蒂教授坚信,疫苗接种是人类战胜此次新冠肺炎疫情的唯一手段。接种疫苗不仅能保护自己,对别人也是一种保护。他已动员自己的家人和朋友在上海开放外籍人士疫苗接种后第一时间去报名。“只有这样,国际间的正常旅行和交流才能恢复疫情前的状态,人们的健康才有保障。”(来源:上海交通大学医学院附属仁济医院微信公众号)



3月23日,上海市政府宣布,从3月29日开始,适龄外籍人员可以在沪申请接种新冠疫苗。得知这个消息后,上海交通大学医学院附属仁济医院意大

瑞金医院内分泌资深医生杨秀英,给患者看了一辈子病,却从没想到,有一天当她患急病时,她的学生及时出现了——

## 昨天的学生,成了今天成功抢救我的人

杨秀英,瑞金医院内分泌专业的资深医生,给患者看了一辈子病的她,从没想过有一天会在工作岗位上成为被抢救的那一个,而救她的,正是昔日她教过的学生。康复后的她感慨万千,一笔一划地写了整整4页的感谢信,用最朴素、也最真挚的方式表达她的感激之情。

### 杨医生的第一次迟到

“门诊时间到了,杨主任怎么还没开诊?”一天,瑞金医院全科门诊的护士发现出诊从不迟到的杨医生今天“反常”了。

“快来人啊,杨主任有些不对劲!”几分钟后,有人在全科门诊大厅里发现了走路踉跄的杨秀英。听到呼救,全科医学科童建菁副主任医师立刻赶到杨医生身边。原来她在上班途中突感不适,到达医院时已头晕的厉害,一边的胳膊也已抬不起来,话也说不清楚了,可她还在含糊的为自己的出诊迟到感到抱歉。

“糟糕,这是脑出血的征兆!”急救经验丰富的童医生立即组织抢救,“快!推平车来!让杨医生躺下!打电话给放射科安排头部磁共振!联系家属……”就在童医生说话的时候,杨医生昏迷了……

一时间,全科门诊井然有序地开启了急救模式,头颅MR检查、心电图检查……各个部门全力配合,负责护送的医务人员更是将杨医生抱上抱下近十次。很快检查结

果就出来了,杨医生是右侧额顶部硬膜下血肿,需要立刻手术!

可是杨医生的家人不能立即赶到,谁来拍板?救人要紧!童医生赶忙联系手术室、麻醉科、神经外科,神经外科卡留置主任和孙青芳医生刚下手术台就立刻加入了杨医生的抢救,为她实施了硬脑膜下钻孔引流术。

### 这是爱与责任的反哺

再次醒来时,杨医生已躺在ICU的病床上。身为医生,她深知脑出血如果抢救不及时,就算保住了性命,也很容易引发半身不遂、言语不利等后遗症。所以,她的第一反应就是伸出原先动弹不得的右手,再握握左手、抬抬左腿、伸伸右腿,“啊!我‘自由’了!”她高兴地喃喃自语。

“杨老师您醒啦?您有什么不舒服吗?”“杨老师,您头上有引流管,要左侧卧位”……从医那么多年,这还是杨医生第一次作为患者住进ICU。躺在病床上,一切是那么熟悉又那么陌生,在大家的嘘寒问暖声中,杨医生觉得非常安心:“就像家一样温暖!”

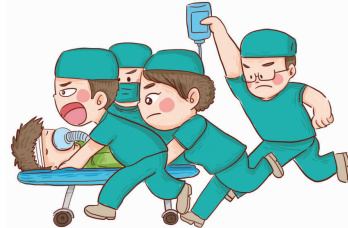
因为救治及时,如今的杨医生行动自如协调、口齿清晰、思路顺畅,回忆起这段“被救”的经历,她的情绪仍有些激动:“真的非常感激我的同事们,如果不是那么多科室的同事们肯担当、又专业,对我实施当机立断的救治,后果不堪设

想!我看了一辈子病,没想到自己成了被抢救的对象,我真的很为他们骄傲!”

“这些都是我们应该做的!”看到杨医生写的感谢信,童建菁医生觉得非常不好意思,“说起来杨主任还是我的老师!1991年我在二医大(交大医学院前身)读书的时候,杨主任就是我们内科学的授课老师之一。后来我进入瑞金医院实习,杨主任又做过我轮转时的带教老师,现在我们又在全科门诊成为了同事。这些年来,她对待病人的耐心细致、对待工作的敬业精神都一直感染影响着我们。其实在瑞金,有很多这样的老师,在成长的过程中带给我们榜样和力量,他们用实际行动教导我们,无论何时都要为生命全力以赴!”

昨天,我教给学生医学知识,今天,我被自己的学生成功抢救,医生的幸福莫过于此。明天,谁来给我们看病?就是今天我们的学生,爱护学生,倾囊相授,是每个医生最重要的事。

(上海交通大学医学院附属瑞金医院宣传科)



## 校友与母校间的桥梁和纽带

# 北美校友联合会成立五年蓬勃发展

2021年2月14日正值中国农历正月初三,上海交通大学医学院北美校友联合会成立五周年暨新春联欢会通过网络隆重举行,海内外校友在云端欢聚一堂、共庆新春佳节。

联欢会由1985届医疗系的陈萃和2007级硕博班的李杰两位校友共同主持。联欢会伊始,首先由北美校友联合会会长石建莉校友致欢迎词。她表示,交医北美校友联合会是校友与母校之间的桥梁和纽带,是母校让大家拥有了校友的缘分;这次联欢会希望能在疫情的情况下,为北美校友们提供一次

在云端见到老同学、认识新校友的契机。

作为北美校友联合会的创始人之一和首届会长,82届郑其校友今年再次当选会长,与石建莉会长一起并肩工作。郑会长回顾介绍了北美校友联合会从酝酿到成长的发展历程,历数了五年来校友会组织的一系列有意义的活动。

自2016年10月创刊至2021年1月,北美校友联合会的电子期刊《校友园地》已出版了21期。作为负责《校友园地》的主要人员,林霖校友借此次云端联欢的机会向会刊编辑组所有无私奉献的校友以及众多积极写稿、投稿的校友们表达了由衷的感谢。同为创会人的前会长盛祖杭校友盛赞《校友园地》是北美校友联合会的精品力作,有力的传承了创会精神,促进了校友之间的友谊。

医学院院长办公室主任兼母校校友总会秘书长蔡伟代表母校师生向远在海外的校友们送上了新春的问候和祝福。蔡伟主任赞扬了北美校友联合会五年来在历任会长的带领下得到的蓬勃发展,并向校友们介绍了母校近年来在医、教、研各方面取得的成就,以及未来浦东新校区的建设规划。

上海交通大学美洲校友总会会长何能在会上致词。她代表交大美洲校友总会为医学院北美校友联合会送上了祝福和祝贺。她表示,医学院校友与交大其他学院的校友都是一家人,强强联手,能有大成。

多才多艺的校友在联欢会上献上了精彩纷呈的节目,有歌舞、戏曲、摄影、钢琴弹唱、二胡独奏等,展现了医学院旅美校友积极向上的精神风貌。

除了文娱节目,前会长李小宾、甲骨文公司副总裁熊光耀、加拿大校友会蒋曹阳、北加州校友会长程其林等人作为校友代表,或给大家带来精彩的专业讲座,或与大家分享自己抗疫的经历和经验,得到广大校友的好评。

北美校友联合会的荣誉理事68届医疗系金福生校友、新理事02届周强华校友、南加州校友群主88届卢悦雯校友、87届美东理事金一鸣校友、85届儿科班方玉麟校友等先后在联欢会上发言。

欢乐美好的云联欢在“明天会更好”的歌声中落下帷幕。北美校友们期待着在不久的将来,可以有机会回到上海、回到母校,再续友谊。

各位校友:

百年栉风沐雨,百年砥砺前行。为庆祝中国共产党成立100周年,从党的百年伟大奋斗历程中汲取继续前进的智慧和力量,巩固学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,巩固深化“不忘初心、牢记使命”主题教育成果,进一步增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,传承红色基因,讲好交医故事,赓续共产党人精神血脉,鼓起迈进新征程、奋进新时代的精气神,现面向广大校友开展喜迎建党百年征集活动,具体通知如下:

### 一、活动主题

我和中国共产党

### 二、指导思想

紧紧围绕庆祝中国共产党成立100周年这一主线,深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大、十九届二中、三中、四中全会精神,深入学习领会习近平总书记在党史学习教育动员大会上重要讲话精神,自觉在思想上、政治上、行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,切实做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,学党史、悟思想、办实事、开新局。

以“我”和“中国共产党”的故事为视角,用文字和书法、绘画、摄影等方式生动展现医学院广大党员校友可歌可泣的奋斗故事和昂扬向上的精神风貌。

### 三、作品要求

征集对象:医学院各届校友。

作品规范:

#### (一) 文字类

- 1、格调积极、真情实感、文笔流畅;
- 2、题目自拟;
- 3、体裁不限,包括但不限于诗歌、散文、记叙文等生动表现建党一百周年以来母校发展、时代变迁、改革奋斗、文化传承等革命历史和现实题材的优秀作品;

4、古诗不超过20韵,新韵需在作品标题中注明;新诗、赋在1000字以内;散文不超过3000字,其它体裁不低于1000字。

#### (二) 书画类

- 1、国画/油画:画面清新高雅,作品形式工笔、写意、水墨、敷彩皆可,山水、花鸟、人物门类不限;
- 2、书法:可以摘录祝福祖国、为党庆生的优美词句,或以历代古典诗词文赋联句等积极健康的内容为主,正、草、隶、篆字体不限。

3、漫画:可为故事漫画、多格漫画、绘本漫画、插画等,内容积极向上且富有创意。漫画作品纸幅规格为210mm×297mm(A4),分辨率应不小于100DPI,可提供纸质版作品,亦支持电子稿扫描后递交文件,电子稿统一为JPG形式。

注:国画和书法作品,尺寸以四尺以内为宜。

截止时间:2021年5月16日

### 四、奖励

作品征集截稿后,将组织有关专家,本着公平、公正、公开的原则,对参赛作品进行评选,评选出的优秀作品,刊登在《校友之声》报纸、校友会官网、校友会微信公众号等媒体平台上,并给予适当的稿费奖励。同时可根据投稿情况将优秀作品汇编成册,部分优秀作品将视情况在母校各类媒体平台刊登。

### 五、报送要求

投稿邮箱:xyh@shsmu.edu.cn

邮件主题:建党百年征集活动

作品附件:请注明作品名称、作者及作者的届别和院系专业

### 六、注意事项

- (一) 坚持正确的政治方向,弘扬社会主义核心价值观,传播正能量。
- (二) 来稿必须为原创作品,不得抄袭,否则一切后果自负;
- (三) 来稿版权归主办方所有,主办方有权对征集作品进行结集出版、播出推送、展览展示等。

# 关于开展献礼建党百年征集活动的通知



# 推进中国精神医学发展的友好使者(二)

## ——记日本精神科教授原田宪一先生

□王祖承

### 开展酒精中毒的合作科研

自上世纪90年代开始,上海市精神疾病的诊断、治疗方面已开始进行分化,提出了建立特色病房的设想,其中之一就是开设酒中毒的病房。

当时,随着社会开放,饮酒问题也渐渐成为人们关注的社会问题。据统计,上世纪80年代以后,酗酒、酒依赖的人数明显增加:80年代因酒中毒而住院的人数是以前所有因酒中毒住院病人的一倍;而至90年代前3年的住院病人,又是整个80年代的一倍。可想而知有关酒中毒病人的诊断、治疗是多么重要。住院病人增加,当然要新开设专门的病房,也要有专业特长的医生来负责。为此,医院决定开设收治酒中毒病人的专科病房。

在此基础上,我们和日本筑波大学的生化学研究室、久里滨病院等单位开展了合作,研究在酒中毒病人的血清和头发毛发中测定有关能促使酒精第二级代谢后的乙醇脱氢酶含量差异。同时,我们与原田宪一任所长领导的神奈川县芹谷病院开展了酒精中毒的合作研究。

日方派两位医生来上海考察环境,商量具体事宜和合作步骤,并对合作研究的调查对象,双方收集各自病例作对照研究等内容达成了共识。我们就以住院的酒中毒病人为目标,和他们的住院病人作对照。另外,商定双方在人群中作大规模调查,了解在社区人群中对饮酒行为的看法,并就双方有关认识的差异作两国人群的相互比较。在后一个题目上,我们特地联合徐汇区卫生防疫站作了大规模调查。调查资料完成后,再根据有关数据各自写论文发表。同时商定,将中日双方共同对照的第一篇结论性论文由他们执笔,请他们发表在日本权威性专业杂志上。余下的资料,我们各自执笔发表。

最后,这些科研合作项目都非常顺利地完成了,他们在日本和国际性的专业杂志上连续发表了3篇论文,我们则在中国的专业杂志上发表了2篇论文。

### 热情赠送专业书刊

那些年原田宪一教授源源不断地为我们提供专业杂志以及相关书籍,为促进中国的精神医学的发展发挥了不小的作用。上世纪90年代初,互联网尚不发达,查检文献索引全靠专业杂志。当时中国自己出版的精神专业杂志的种类还不多,大约只有4-5种。而日本的精神科专业杂志有40-50



原田夫妇参观上海市精神卫生中心分院



作者(左)与原田教授在日本神奈川精神卫生中心

种以上。其中既有医学会下属多个分支学会出版的,也有医学出版社出版的。最拥有人气的临床精神科专业杂志有《精神医学》、《临床精神医学》、《精神科治疗学》、《日本精神神经科学会杂志》等。

自上世纪80年代开始,国际上新颖精神科药物正是大量研究制造、上市的时代,各种不同类型的精神药物层出不穷、此起彼伏地应用于临床。精神科的药物治疗正是一个大发展时代,我们亟需学习有关知识。为此,我提出希望原田教授能提供这方面资料,尤其是日本有关的精神药物的杂志。

为此,原田宪一教授就源源不断寄来日文版的《神经精神药物杂志》以及后来改版的《精神药理杂志》。每月一期,连续十余年。而后,我将这些杂志转赠给我们医院的图书馆装订保存并借阅。

大约十年后,我院决定由医院出资订阅这本杂志。我即告知原田宪一教授,停止赠送。他因为早已退休,这些杂志实际上都是他自费订阅赠送给我们的。

此外,当他了解到我们在开展森田疗法时,特地寄来一册有关森田疗法汇编的精神科杂志。后来,他知道我们要编写有关“精神医学发展史”资料时,又寄来《精神医学全书》第一册,专门介绍世界各国精神医学史的专著。该书价格昂贵,是他自费购买后寄来的,我们收到后,感觉很过意不去。之后,他又陆续寄来《日本精神医学发展史》、《日本早期精神病学》、《日本精神卫生学史》等专著。这些刊物与专著为我们跟进国际精神医学专业领域的研究前沿发挥了重要的作用。

### 悉心安排进修医师

原田宪一教授深知中国精神卫生事业的发展需要培养专门人才。上世纪80-90年代,中日友好正值高潮,不少精神科医师努力自学日文。其中有几位特别突出,认真参加了我们的临床工作、教学工作和科研工作,还参加日文书面资料的翻译工作。他们希望能去日本进一步深造。在原田教授的联系和安排下,有的获得公派

条件去交流学习,有的则自费去进修学习。尽管原田教授已退下,但他仍不遗余力,与日本的东邦大学、昭和大学联系,分别安排我们外派人员到这几所大学的精神科去学习,参加他们的门诊、查房、病例讨论、学术交流大会等。有一位去日本的医生,在东邦大学精神科学习期间,还和这所大学的精神科教授一起,被派遣赴柬埔寨参加国际医疗队工作了一阶段,使他获益匪浅。

原田教授对我们派去日本进修的医师,无微不至地关怀:在生活上照料他们,联系学习场所、安排工作岗位,并一直跟进保持着联系。近30年来,我们派去学习的医师已回国了很久,但依然和原田教授保持联系。2年前,有位医师退休了,特地带了家人再去日本,重温友情,探望原田教授夫妇。那时,原田宪一教授已有88岁高龄,还兴致勃勃地驾车做导游,陪他们去旅游参观。

### 知识渊博的良师益友

原田宪一教授的精神科知识扎实,他常能恰到好处地答复我们的各种专业问题。有一次,我为日语文献中反复提到“扁桃核”一词而烦恼不已。众

所周知,在中文医学词汇中,只有“扁桃腺”的器官名词。但是在日文的文献中,脑中的“扁桃核”实际上应该是什么组织呢?我曾查过《日汉辞典》、《日汉医学辞典》等,均无此记载。我曾问过懂日语的人士,但因其没有医学背景,回答不上来。在一次原田接待我们的时候,我灵机一动,问他“扁桃核”的英文应该怎么写?如有英文单词,就可以从英语词典里查出。因这个单词平时不大用,很生僻,我担心原田教授不一定会写出来。不料他拿起笔,一下子就写出“amygdala”,我十分高兴,保存起来。回去后,一查《英汉医学词典》,原来是“杏仁核”,真是又喜又惭愧。“杏仁核”是与我们的知识范围关系密切的组织,怎么能无视它呢?久违了!“踏破铁鞋无觅处,得来全不费功夫”。深感原田教授的渊博知识,甚是佩服。

我们每次去日本交流,凡到东京,总不忘去拜访原田教授夫妇,感谢他们对我们各方面的照顾和关心。他们夫妇两人,也总是非常热情地接待我们。

有一年,我组织中国医学代表团赴日本参加内观疗法大会,到东京已经是晚上九时余,我们饥肠辘辘,附近的餐馆已

打烊。等候在宾馆大堂的原田夫妇对我们关怀备至,不由分说陪我们到那已经闭门的餐馆,唤来厨师,打开灶厨炊具,特地为我们烹饪了一次简单的晚餐,他们夫妇两人的热情与关爱令我们感动不已。

有一次,我们去东京,他们夫妇两人特地陪我们游览了东京的迪士尼乐园。尽管他年事已高,仍亲自驾小车送我们。还特地在饭店,点了“天妇罗”(油炸面拖的各种蔬菜卷)招待我们,说这与中国的口味接近,很适合我们吃,原田教授的体贴入微,可见一斑。

### 曾任交医顾问教授

2006年,原田教授偕夫人来上海,这是他第三次来上海了。因为是纯私人旅游,所以不来我们医院,而是在虹桥地区的一家饭店里和我们见面。席间,原田教授说,他不久即从东京大学卸任,但会继续为我们多做些事。我说,您即使从自己大学退任,我们仍认为您是我们的顾问教授,感谢您长期以来的关心、指导,您对我们的帮助支持,我们会一直铭记在心的。

在原上海第二医科大学即如今的上海交大医学院的发展史中,我们不能忘却这位日本著名的精神科教授,他在担任我校顾问教授的前后时间里,自始至终致力于中日医学的合作与交流,他所呈现的热情与友可以说,他既是中日医学交流的友好使者,更是中国精神医学发展的促进者,在此特做些许记述,聊表我的衷心感谢。

(作者系64届医疗系校友,曾任附属上海市精神卫生中心院长)

## 我的养生经(顺口溜)

口腔医学系59届校友 黄先达 李剑农

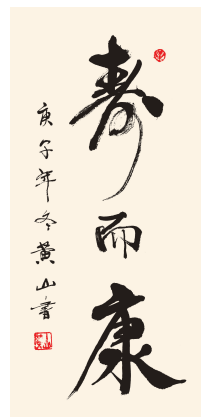
儿女孝顺,生活美好。  
心宽体胖,尚无三高。

居家养老,疫情控牢。  
养花弄草,其乐陶陶。

手机微信,图文并茂。  
偶弄笔墨,先打腹稿。  
锻炼大脑,反复推敲。  
注意安全,谨防跌倒。  
天天更衣,每晚洗澡。  
但愿诸君,生活美好。  
友谊长存,犹如同胞。



《上善若水》  
92届儿科系校友 邵新华书



《寿而康》  
71届口腔系校友 黄健生书