



上海第二医科大学校友会 主办
医学院网址: www.shsmu.edu.cn
校友会网址: www.shsmu.edu.cn/xyh

XIAOYOU ZHISHENG 校友之声

2024年3月31日

第97期

本期四版

校友会信箱: xyh@shsmu.edu.cn

全国人大代表、上海交通大学医学院院长范先群院士履职尽责, 建言献策

2024年3月5日, 第十四届全国人民代表大会第二次会议在北京人民大会堂开幕。全国人大代表肩负人民重托出席盛会, 认真履行宪法和法律赋予的神圣职责。

全国人大代表、中国科学院院士、上海交通大学副校长、上海交通大学医学院院长范先群围绕提升老年人生活质量和强化近视防控等健康问题积极建言献策, 贡献交医力量。

强化近视防控手段, 提升防控效率

党的二十大报告强调, 要推进健康中国建设, 把保障人民健康放在优先发展的战略位置, 完善人民健康促进政策。当前我国生近视呈现高发、低龄化趋势, 成为一个不容忽视的社会现象, 严重影响到国民健康和国家安全。党中央、国务院高度重视儿童青少年近视防控工作, 习近平总书记从国家和民族未来的高度出发对儿童青少年视力健康问题作出多次重要指示批示, 近视防控上升为国家健康战略。教育部牵头, 联合国家卫健委等八部门联合印发《综合防控儿童青少年近视实施方案》, 多方协作, 共同推进近视防控工作, 形成了良好的氛围, 取得了一定的成效。但近视发病机制不明, 当前仍缺乏特别行之有效并可及的防控手段, 近视发病率仍居高不下。儿童青少年是祖国的未来和民族的希望, 为进一步强化近视防控手段提升防控效率。为此建议提出以下建议:

1、立足当下, 加强落地落实综合防控方法

结合实际情况, 从各方面保证相关政策的落地和落实。①教育部门要完善学生减负措施, 严格规范中小学减负工作, 明确具体要求。②建立科学的考核评价体系, 推动课程内容、教学方法、课程评价等改革创新, 改变唯



升学率论、唯学习成绩论的考评方式。③科学合理安排学生作息, 确保课间休息时间, 保证每天上午和下午各10分钟眼保健操时间及校户外Q活动时间。在国家标准课程的基础上, 每个学段增加一定体育课时, 保障学生每天至少一小时, 低年级学生每天至少两小时的户外活动时间。

2、加强近视发病机制研究, 创新切实有效可行的防控手段

近视防控效果不如人意, 归根结底还是我们对近视发病机制认识不够, 导致防控手段不足。因此, 我国需要进一步加强对近视发病机制的研究, 从而在机理上认识近视如何发生发展, 并由此进一步提出安全有效可行的防控手段。建议科技部、国家卫生健康委员会、国家自然科学基金委等相关部门进一步加强对近视研究的支持力度。

推进健康老龄化, 全方位提升老年人生活质量

据我国卫生健康委员会最新公布数据显示, 我国居民人均预期寿命已达78.2岁, 但人均健康预期寿命仅为68.7岁, 这意味着我国老年人有近10年的时间面临各种健康挑战, 这些挑战会影响到他们的日常生活功能, 也将极大的消耗社会、医疗资源。健康老龄化是应对人口老龄化成本最低、效益最好的手段和途径。为此, 建

议从三个方面健全老年人健康服务体系, 推进健康老龄化, 全方位提升老年人生活质量。

1、优化老年人精准医疗和健康管理体系

持续完善高水平的老年医疗与保健服务体系。保障老年人能够获得持续、优质的医护康养服务: 一是完善老年医疗服务网络, 推进以老年医学科、老年病学科建设为技术核心的老年病医院建设, 推进老年病医院等级评审和标准化; 二是开展老年医学的临床研究与应用, 研究推广老年人常见慢性病及多发病共存综合防治的适宜技术、指南和规范; 三是加强老年护理、康复机构建设, 鼓励医疗资源丰富的地区将部分公立医疗机构转型为具有医护能力的护理、康复专业机构; 四是保障老年人医疗与保健服务资源配置, 探索实施老年人医疗服务优待政策, 改善老年人就医体验。

建立健全老年人数字化主动健康管理体系。推动老年人健康服务机制由“人找服务”到“服务找人”、“被动管理、病后管理”到“数字化主动健康管理”转变。一是推动建设老年人健康监测与管理的大数据整合与共享机制, 构建老年人健康监测与管理大数据云平台; 二是依托监测大数据云平台, 动态监测和评估老年人主动健康状态, 构建主动健康干预知识图谱, 实现老年人健康风

险精准识别和动态健康管理; 三是发展老年人健康管理辅助技术和产品创新, 提升智能穿戴和辅助设备的适老化研发和应用水平, 通过“智慧助老”行动, 缩小老年人使用数字技术的鸿沟。

2、完善老年人心理-社会健康支持体系

有序扩大老年人社会参与。发挥老年人经验优势, 增益社会价值。一是研究制定有关政策规定和具体措施, 积极开发老龄人力资源, 鼓励支持老年人通过延迟退休、续聘返聘、就业创业、人才培养、技术指导等形式发挥作用。二是研究适应老年人特点的志愿服务管理办法、激励保障措施, 进一步健全规范老年人志愿服务组织, 鼓励引导老干部、老战士、老专家、老教师、老劳模等“五老”人员广泛开展志愿服务行动, 贡献智慧力量、服务人民群众、助力改革发展。三是融合发展老年体育与教育, 加强老年教育统筹规划和政策引领, 多路径扩大老年教育供给。完善老年人健身场地设施, 开展老年人身体素质调查, 加强老年人科学健身指导, 引导老年人广泛参与体育锻炼, 帮助老年人树立健康生活新理念。

建设老龄友好社会生活环境。从生活环境和心理环境等多方位建设老龄友好社会。一是推进老年宜居住宅的适老化和无障碍改造, 包括公共环境的无障碍建设,

以确保老年人的便捷出行。二是扩展老年文化和精神服务, 通过增加数字资源服务和支持各类活动, 提升老年人的精神生活质量和心理健康。三是加强老年公共服务和家庭照护支持, 包括提供公平的医疗健康服务和优化居家照护服务体系, 以促进老年人的社会参与和生活质量。

3、加强衰老及相关重大慢病的基础研究

对接国家重大战略, 探秘衰老机制、疾病发展与健康寿命间的关系: 一是从机体功能、结构等层面, 研究衰老过程中分子、细胞、器官、人群等衰老现象发生特征和机理, 构建机体衰老与相关重大慢病图谱; 二是探究主动健康理念下全生命周期健康管理和精准干预, 探寻膳食营养、精神情绪、运动、睡眠等主动健康生活方式对于老年人群代谢特征、免疫调控、机体机能(如骨骼肌肉、认知、心肺等功能和退变)的影响; 三是通过人群+基础、宏观+微观的多模态数据整合, 发现健康长寿关键因子、生物标志物和延缓衰老的靶标; 四是开发多维度生命健康要素对老龄健康影响结局的测量、分级、评估和干预的综合适宜技术包。

推动老年医学学科建设, 创新健康老龄化综合解决模式。一是加强老年医学学科建设, 贯通老年医学本科、研究生培养和继续教育, 将老年医学知识纳入医学教育课程体系, 提高医学生的老年医学专业素养和技术水平。二是建立老年医学跨学科综合诊疗模式, 鼓励医疗机构打造老年医学多学科协作团队, 建立患者为中心实行多病共治的模式。三是设立老年医学专项基金, 支持老年医学中心的基础设施建设、设备购置、研究项目以及人才培养。

医学院召开 2024 年度校友工作与教育基金工作会议

为切实做好医学院及附属单位校友会与基金发展年度工作,推进高质量发展,3月7日上午医学院召开了2024年度校友工作与教育基金工作会议。各附属医院及二级学院的分管院领导和相关工作人员,以及医学院本部相关部处负责人等40余人参加了此次会议。医学院党委副书记、副院长吴正一出席会议,会议由院长办公室副主任沈亮主持。

医学院教育发展基金会理事长、瑞金医院副院长蔡伟汇报了基金会近五年的发展情况,特别是医学院教育发展基金会成立以来的社会捐赠项目、品牌奖项和各类公益活动等情况,并介绍了2024年基金会工作开展的思路与重点。他表示基金会要继续围绕学校总体建设与发展中心任务,积极拓展具有战略意义的筹资项目,抓住医学创新、转化和应用等多维度合作契机,为医学院发展注入更大的活力。



在交流环节,儿童医学中心党委书记季庆英结合医院背景介绍,基金项目设计和项目管理等,分享了如何用公益慈善力量助力医院发展,将儿童医学中心打造成有温度、充满爱、传递爱的医院。瑞金医院副院长胡伟国围绕医院捐赠管理、筹资举措、典型案例等进行了工作经验交流,他表示要坚守瑞金医院“广为慈善”的根基,广泛联络校友和社会各界人士,拓宽筹资渠道,用好募捐资金。医学院团委书记游佳琳介绍了在基金会支持下设立的专项基金项目情况以及对基金筹资工作的思考。



医学院发展联络处处长、教育发展基金会秘书长张丽莉介绍了校友会发展历程、组织概况,围绕校友分会组织建设、队伍建设、校友数据库



和校友返校活动等方面总结了近两年校友会工作情况。并对2024年建立校-院校友会工作机制、信息化建设、校友资源整合以及拟推行的校友工作考评与激励方案等方面进行介绍。



口腔医学院副院长孙健从校友会概况、主要活动、基金项目和未来发展等方面分享了口腔医学院的校友工作经验。



原上海第二医科大学副校长、基础医学院校友会会长钱关祥教授对医学院校友会和基金会工作取得的成绩给予了充分的肯定。他表示校友是学校发展的宝贵资源,要进一步挖掘和整合校友资源,各学院要加强与校友之间的纽带与联系,在服务年轻校友的同时,关心老一辈校友的生活情况,稳固已建立的关系,更好地凝聚校友力量,加强归属感,谋求校友和母校的共同发展。



医学院党委副书记、副院长吴正一作总结讲话。他首先对医学院各部分,二级学院以及附属医院一直以来支持校友和基金工作表示感谢。他表示要充分认识到社会捐赠在学校和

和医院发展中的重要作用,将教育基金工作发展壮大,建立多元化、多层次的办学筹资机制,汇聚社会资源助力医学院医学教育事业的发展,是发展共识,也是发展之道。围绕基金会工作,他提出三点要求:一是深刻理解基金会工作的公益性,用心“开源”才能“水到渠成”。医学院基金会的重要使命是募集资金、保值增值和善款善用,支持医学教育事业的发展。募集资金要注重“开源”,要汇聚更多力量,充分调动社会资源,探索更多有效途径和方式方法;保值增值要注重“开枝”,坚持合法合规,募集资金专业化、市场化;善款善用要努力“开花”,要把每笔善款精准用于师生、学校乃至社会发展,既体现捐赠者意愿,又符合医学教育事业发展。社会支持不是一朝一夕随手拈来,必须具有国家政策和社会需求的“天时”,准备好医学院医、教、研、管环境与平台的“地利”,再加上筹资人员长期用心着力的“人和”,才能迎来“水到渠成”的收获。二是充分发挥医学的教育特色,善款善用促发展。要紧密配合医学院“双一流”发展战略,为人才培养、科学研究、医学教育、临床研究、办学办医条件改善等方面搭建桥梁。管好用好每一份捐赠,是基金会的基本职责。基金会不断提升项目管理水



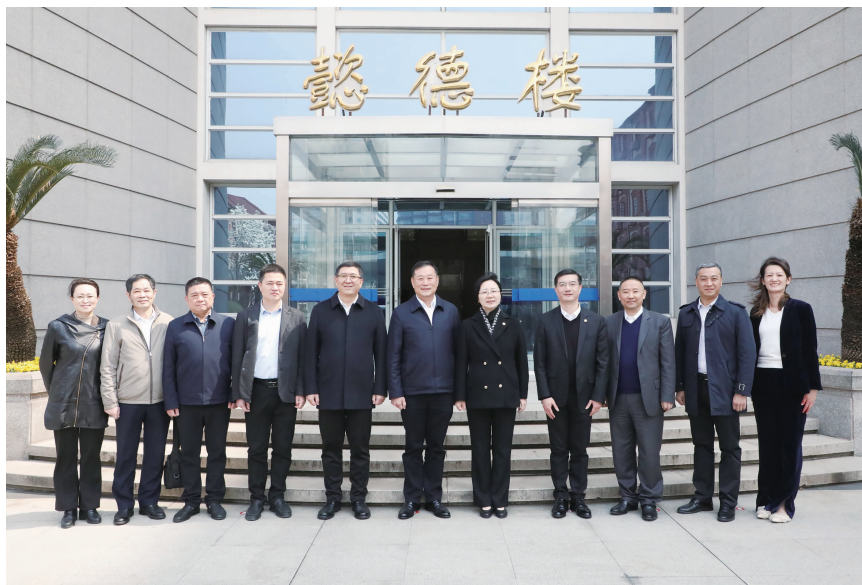
平,确保规范化、个性化、精细化的项目管理水平,对现有项目进行分类梳理,细化管理,用心用情做好捐赠人服务,争取二次捐赠。三是确保规范管理,形成“责任明确、职尽其效、管理规范、监督有力、持续发展”良好工作局面。在已经建立了内部监督和外部监督相结合的监督机制的基础上,确保基金会运作法治化、规范化,工作制度化、责任化、程序化和透明化。

吴正一副书记强调医学院校友工作要进一步推动医学院系统内校友工作的整体发展,夯实校院两级校友工作系统建设,还要进一步深化“招生-培养-就业-校友”全链条育人体系建设和联动工作机制来推动校友工作向纵深发展,向网格化、精细化、精准化转型。具体提出三点要求:一是要联络聚人,聚焦全覆盖体系建设,推动广度拓展。持续推进地方校友会和学院校友会成立的同时,切实落实“校-院”两级校友工作机制,确定好附属医院的相关领导分管校友工作的职责,完善专、兼职结合的校友工作队伍建设,明确校友工作考核办法。二要服务聚心,聚焦全周期联络跟踪,打造交医特有品牌,推动纵深发展。进一步聚焦校友服务,要以浦东校区启用和多园区建设为契机,不断创新各项举措,以满足不同年龄、不同领域、不同地区的校友的各类需求。与年(班)级、校友工作联络员加强联系,做好秩年校友返校系列活动,建设与完善相关的宣传平台。三要合作聚力,聚焦全链条育人实践,发挥校友积极作用,促进共同发展。依托网站或公众号等融媒体矩阵,及时发布各类校友工作与活动,加强校友与医学院基金会的联动。汇聚校友力量,提升校友关注母校发展、助力学校建设的捐赠、反馈、建言的意愿和热情。

会上,与会领导就校友会和基金会工作进行了交流讨论。



宁德市委书记梁伟新一行来访交流



3月12日上午,中共宁德市委书记梁伟新带队来院访问。医学院党委书记江帆会见了来宾。宁德市政府副市长刘笃凡,市委副秘书长、办公室主任王美苗,市卫健委党组书记、主任陈健夫,医学院党委副书记、副院长吴正一, 市委常委、党委办公室主任李洪亮,宁德市医院党委书记陈子春、上海市第一人民医院宁德医院院长郑志等出席。

江帆书记代表医学院对梁伟新书记一行表示热烈的欢迎,她介绍了交大医学院的历史沿革,以及近年来在学科建设、人才培养、科研平台等方面取得的成绩。她表示交大医学院将全力支持附属上海市第一人民医院在宁德合作办医,推进医院在宁德专家团队建设、学科发展、科学研究等

工作,带动闽东区域医疗服务水平整体提升,助力市一宁德医院高水平的医疗技术和优质的医疗服务惠及更多的百姓。她指出,宁德是习近平总书记曾经工作过的地方,是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要萌发地。习总书记在宁德工作时大力倡导“弱鸟先飞”意识、“滴水穿石”精神、“四下基层”制度和“行动至上”作风,值得我们交医广大师生深入学习。

梁伟新书记对交大医学院的接待表示感谢,也对交大医学院及附属医院一直以来对宁德医疗卫生事业的支持表示由衷感谢,通过本次走访交流,对交大医学院在医学教育、学科建设、人才培养和医疗服务等方面取得的卓越成绩有了更深了解。他指出,宁德广

大干部群众非常珍惜交医及附属第一人民医院的支持与帮扶,相信在交大医学院及附属医院的支持下,上海市第一人民医院宁德医院一定会带动新时代宁德市医疗卫生事业高质量发展实现新的飞跃。

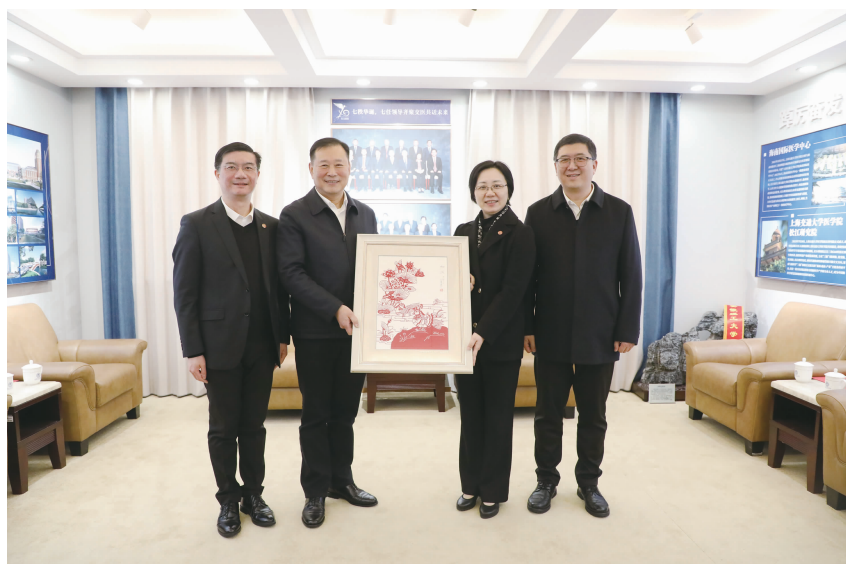
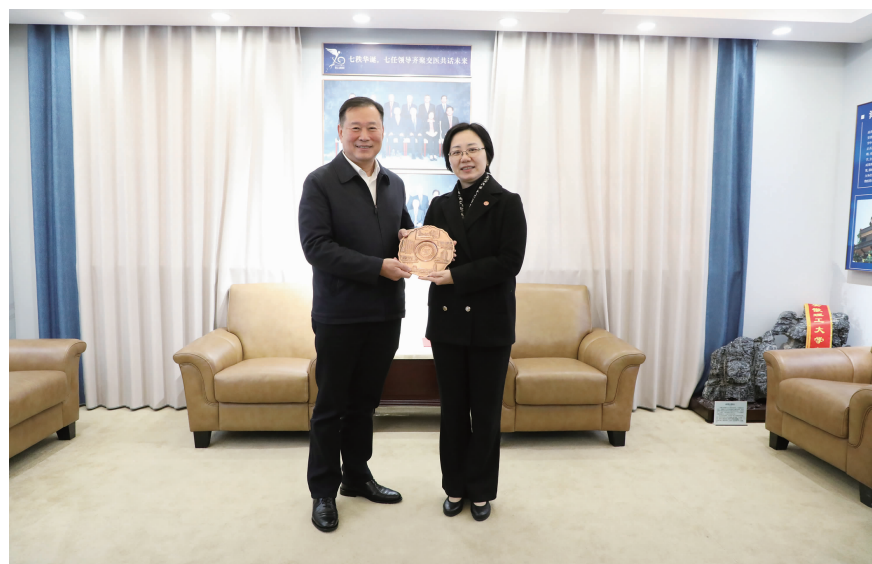
据悉,2023年8月25日上海市第一人民医院宁德医院举行了揭幕仪式,正式开启了宁德市人民政府与上海交通大学医学院附属第一人民医院合作办医。借助上海市第一人民医院的品牌、技术、人才优势,双

方深度合作。合作办医以来,医院派出院长和眼科、骨科、神经外科、胸心外科、甲乳外科、肿瘤内科、耳鼻咽喉科、泌尿外科、心血管科、消化内科等知名专家全面入驻医院。新创建肿瘤内科和泌尿生殖医学科2个临床专科。成功

申报介入血管科国家临床重点建设专科。创建闽东地区第一个GCP平台。遴选10名科研型人才。对标福建省省级区域医疗中心建设要求,医院的医疗服务能力和效率走上了快车道,带动了闽东区域医疗服务水平快速提升。



江帆书记和吴正一副书记、副院长陪同梁伟新书记一行参观了校园和院史馆



双方互赠纪念品

我和老爱人是 在 2020 年 2 月 11 日住进上海市杨浦区遐福养老院，至今已有三年余。养老院在市区，离新华医院近，交通方便，有地缺、公交车。房内设备齐全，有彩电、冰箱、洗衣机、24 小时供应热水、中央空调。伙食，草蔬搭配，味美可口。最主要是养老院蔡琦总经理和领导很关心老人们的生活和身体健康。在鲍经理带领下，每天都有 40 多名为老人们服务的守护天使，关心爱护着老人们。

养老院内有唱歌兴趣小组，诗朗诵小组和手机学习小组。每周都安排活动一次。我参加了手机学习小组，由刘毅莉老师教我们，小组学生共有 18 名，男女都有。小组成员的年龄组成为：70 岁 -80 岁 3 人，80 岁 -90 岁 11 人，90 岁以上 4 人。学员们虽然都是高龄，但大家都很认真学习。学员中有大学教授，医院里面的主任、医师，中小学教师、职员等。在

刘老师面前都像小学生一样很听话很认真学习使用手机。手机里的内容很丰富很多，如医院看病挂号，找出租车，超市购物，微信联系朋友，听音乐等。刘老师讲课很认真，每次都是先发给大家当天讲课内容，每人一份，先使用电影屏幕展示讲一遍内容。然后，再结合手机实现操作。老师与学员互相互动操作，对于年龄大的反应慢一些的学员，老师会手把手指导操作，直到每一位学员都学会。刘老师很关系大家的学习情况，有时，她会用自己的钱买一些小奖品赠送给大家，鼓励大家好好学习。老人们通过手机学习，学到了许多手机功能和知识。大家感到很高兴、快乐。

我今年 88 岁，曾是一名上海老兵。1962 年二医大毕业被挑选去东北第一军医大

学当军医，1963 年春天，因中印边界自卫反击作战的需要上前线去，我爱人也是一名军人，我们有共同的理想和信仰。我俩一见钟情。认识不久，我因中印边界战争需要上前线，我俩分别了 5 年，凯旋后回到东北一军大结婚。婚后我俩一起赴边疆，在昆仑山下，解放军第十二医院当军医 16 年。我们将美丽的青春无私奉献给了保卫祖国的神圣事业，无私奉献给了边疆各族军民。我们全心全意为边疆各族军民服务，我们无怨无悔。现在我们都老了。住进了上海遐福养老院，遐福养老院是一个温暖的大家庭，这里的老爷爷老奶奶们都是我们大家庭中的兄弟姐妹。他们年轻时和我们一样，都为人民共和国，伟大的中国，在各自的工作岗位上作出过贡献。

为了使大家开心快乐，我在过年过节各种演出活动中，为大家唱歌、跳舞。我在养老院曾经跳过新疆舞、西藏舞、扇子舞等。我还自学了钢琴，手风琴，纯伴奏一些歌曲。一次 90 岁吕奶奶请我为她伴奏“红星照我去战斗”。没有词谱我就请前台去复印了两张，一张给她练歌，一张我拿来联系钢琴和手风琴，练好了就为她伴奏。老人们的开心快乐，也是我的快乐和幸福。学了手风琴为老人服务，我很开心。今年 9 月 3 日下午，在养老院三楼 315 室，马兰芳老奶奶过 97 岁生日，鲍经理组织三楼护士和老人们集合在一起为她过生日。我拉手风琴为她祝贺，一手演奏“欢乐颂”，二首演奏“茉莉花”，我爱人领唱。接着我还指挥集体合唱“祝你生日快

乐”，连唱三遍，热闹喜庆，快乐的气氛感动的马奶奶眼含热泪，也感动了为她特意从美国赶来的外甥。马奶奶的外甥买来了生日蛋糕，先让她许心愿，吹蜡烛，接着喂外婆吃第一口蛋糕，在场的人热烈鼓掌祝贺。大家陪着她一起吃生日蛋糕。马奶奶非常开心快乐。美国回来的小伙子非常感谢大家为他外婆过生日。

老年人想要长寿，预防阿尔茨海默病的发生，心态就要好；生活要有规律，合理饮食，适当锻炼，走路是非常适合老人们的活动。同时，多用脑，多学习，多活动双手十根手指也是很好的锻炼方式。我们遐福养老院的老人们活到老学到老，保持良好的精神状态。也祝各位二医大的校友们健健康康，快快乐乐，平平安安，度过我们晚年灿烂完美的幸福生活。

（62 届口腔系贺储兴写于遐福养老院）

第一届法文班校友会贺王老师百年寿诞

今晚风清月明
我们怀着无比的喜悦与兴奋
共庆王老师的百岁寿辰
久盼在时光里相见
我们已等待很久很久
今宵的浓情蜜意是对你百岁老人的馈赠
看你的鹤发童颜
透射出你的坚毅与睿智
看你的言容笑貌
折射出你的慈祥与善良
看你的举止言谈
感受着你的千寻与豁达……
你虽出身于乱世
在那个动荡不安，战火纷飞
的年代
也未能改变你从医的伟大志向
你没有经历枪林弹雨，金戈铁马
但你潜心于门急诊的救死扶伤
专注于白血病治疗难题的攻关
让寂寞与苦涩磨炼了你的意志
让失败与挫折激发了你的斗志
因为在 你心中始终坚守

着——
“医者仁心”的崇高信仰
也是你肩负一生的神圣使命……
回顾你们无数个不眠之夜
你在医院的珍视、实验室度过了青春年华
似水的流年四季轮回
让青丝熬成了白发
为攻克治疗白血病这个世界难题
你呕心沥血，殚精竭虑
数十年的砥砺终于迎来了成功的喜悦
对于急性早幼粒细胞白血病神药问世
在临床上治疗获得巨大成功
2004 年你荣获国家最高科学技术奖
同年 12 月获得国际空间命名“王振义星”
永久地唱响在浩瀚无垠的天际
2007 又获生命未来科学大奖
它将斩获诺贝尔奖的得主实

至名归……
你淡泊名利，无私奉献
你发明的治疗白血病的神药
拒不申请专利
你多次获得的奖金系数捐赠于医疗团队
还无私无偿地支助那些无钱就医的病人……
念天地之悠悠
倾日月之星辉
多么崇高的品质
多么高尚的情操
令国人敬佩与动容
也令那些无视病人恣意敛财的蛆虫们汗颜
你的形象为国人乃至世界树立了不朽的丰碑
呵，100 年的风雨人生
书写着你的丰功伟绩
诉说着你的一个个传奇故事
你坚忍不拔，勇于攀登
以无比的毅力和卓越才华

赢得了属于你的辉煌与荣光……
在当今这个人浮气躁的社会里
“医者仁心”是你一生追逐的信仰
一心为民是你坚持不变的初心
精湛的医术，善良慈爱的情怀
犹如一颗闪烁的明星
照亮了这个混沌的世界
金子般闪光的信念
牢牢地扎根于你的心间
纵然有一天
岁月花老了我们的容颜
你依然在我们心中是一幅最美的风景
你给我们留下了不朽的诗和远方……
谢谢你老师
我们想对你说——
今晚我们想邀一轮明月
让浓烈的相似在酒糟里摇曳
让酒的醇香传递我们满心的爱意
让夜风穿过昨日你对我们的谆谆教诲

也酿出了我们对你的无限憧憬和思念
我们要把柔和的月光搓揉成一律暖意
缓缓地输进你的怀里
也把我们满腔的情意
送给你久盼的相遇的瞬间——
倍加珍惜
老师我们想对你说
借着今晚的月色和星光
永远祝你健康长寿
把我们全部爱的思恋伴你一生
人活百岁不枉时光
只要心中有信念和梦想
一定能迸发年轻的心态和澎湃的力量
一定能超越百岁年轮的隘口
那时我们也会骄傲地说——
我们来过这个世界
“不枉此生”，不求来生
老师，人生路上不见不散
期盼与你同行同老
携手款款走向远方……
（作者 70 届法文班 陈希球）