

为贯彻落实党的“健康中国”基本方略，给全校师生提供优质的健康服务，11月11日，医疗门诊部携手瑞金医院高血压研究中心及瑞金医院内分泌科、呼吸内科、消化内科、心内科、高血压科、肾内科、妇科、甲状腺外科、中医科等专家，开展了家庭血压监测及相关保健讲座和体检报告解答及健康咨询活动。



门诊部李梅玲主任主持本次活动





瑞金医院高血压研究中心李燕教授为师生们带来家庭血压监测方法和意义讲座，根据不同人群的不同特点，从谨慎用药、劳逸结合、合理饮食等方面进行讲解，提醒师生们养成健康习惯，提高身体素质，讲座结束后指导如何正确使用电子血压，为有疑问的师生们解惑答疑。





在体检咨询现场，经验丰富的专家们细致解答体检中的疑问，针对不同病症和个体差异提出合理的诊疗建议和治疗方案，还为大家讲解常见病、多发病的预防知识和注意事项。

本次活动提供了面对面、零距离的医疗服务，增强了师生们的健康保健意识，深受欢迎。门诊部将继续丰富活动，切实将关爱师生健康的举措落到实处，营造学校健康生活的良好氛围。