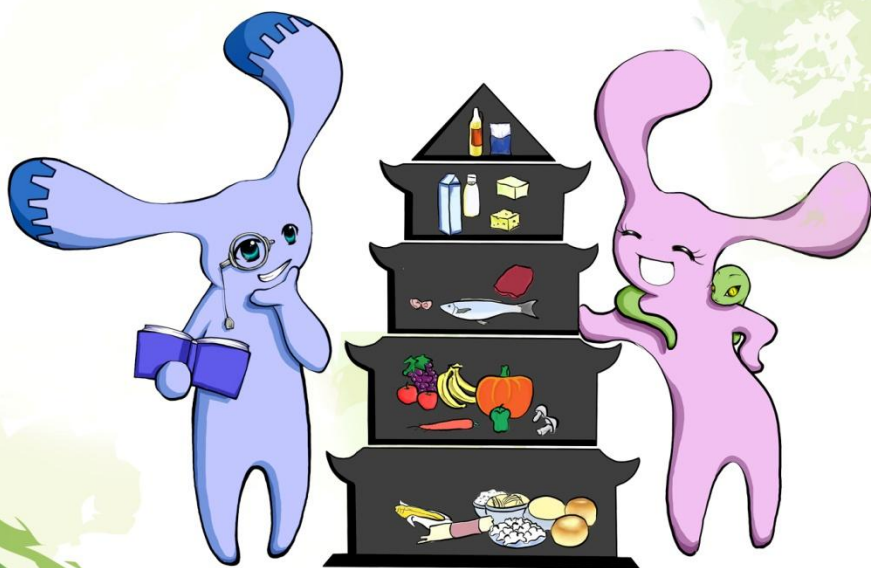


上海交通大学医学院营养系

Department of Nutrition, School of Medicine,
Shanghai Jiao Tong University

宣传手册



上海交通大学医学院营养系09、10级学生 主编

我们营养系的吉祥物——小营和小养，根据字母Y设计而成，代表着“Ying Yang”。

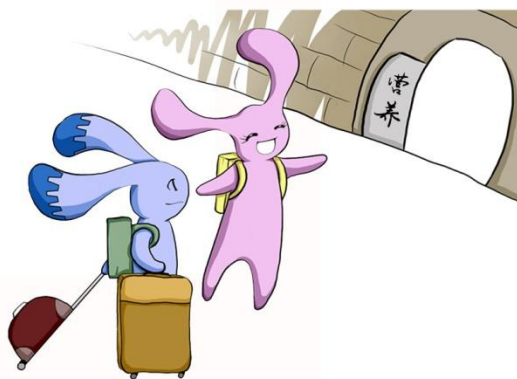


小营——外号“Y哥”，睿智博学，喜欢刨根问底，爱好读书和思考。耳朵上有齿轮状花纹，一手捧着本翻开的砖头书（代表上海交通大学）。

小养——外号“Y妹”，性格活泼，行动力强，爱好美食和运动。身上缠着一条Q版蛇（代表医学院。在古希腊，蛇是智慧的象征。“蛇缠权杖”被当作医学的标志和徽记。）。



现在，就让他们带领我们走近营养系，开启一段色香味俱全的“营养之旅”吧！



营养系简介

上海交通大学医学院营养系成立于2004年12月，其前身是成立于1988年的医学营养教研室。营养系在交大医学院里可谓是精英化、小班化教育，每年仅招收约30名学生，加强了学生与老师之间的互动性，使得学生与老师之间直接交流的可能性大大提升。当然，学生人数少并不意味着营养系的师资配置上有半点的含糊，来自营养学、医学、食品学等各个领域的知名专家组成一支高职称高学历的教师队伍，为营养系带来了多样化的课程。营养学专业除了医学院常规设置的课程（如生理、生化、解剖等）以外，还设立了许多与食品、烹饪相关的营养学专有课程（食物营养学、食品安全与检验、食品工艺学、烹饪学等），这些课程的设立不仅为传统意义上相对艰辛的医学课程增添了别样的乐趣，还能够通过丰富的实践课程让学生对课堂所学的知识拥有更直观的感受，更重要的是，这些课程的设置也给予了学生从总体角度认知自身专业提供了可能。

营养学作为一门新兴学科在中国正处于刚起步阶段，需要不断地注入新鲜血液才能茁壮成长。所以如果你对吃感兴趣，希望成为一名职业级美食家，并通过自己的双手让身边的人明白怎样才能科学地吃，健康地吃，营养系一定会张开双臂欢迎你的到来。



更多精彩内容请登陆营养系网站<http://yyx.shsmu.edu.cn>

环境 & 设施

军训时的
光明体育场





校園小路
西院回廊



教學樓



“学习营养，给生活添上紫米油盐酱醋茶，辅以盐糖味精料酒老抽，让日子弥漫鲜甜酸辣苦鲜香麻的风味。民以食为天，食以养为目的，立足生活，深入生活，让生活充满精彩。”

师资介绍

上海交通大学医学院营养系由上海交通大学医学院附属新华医院、瑞金医院、仁济医院等临床营养中心的人才资源和科研力量整合而成。营养系目前有专职教师7名，附属医院营养中心或临床营养科兼职教师14名，交大其他学院系的兼职教师3名。教师学历构成60%为硕士，40%为博士；教师职称结构50%为教授，30%为副教授，20%为讲师。博士生导师2名，硕士生导师4名。教师中绝大部分为中青年教师，热爱营养学，积极投身于营养学的医教研事业。营养系也是上海市医学重点学科—营养卫生学科的重要组成部分，拥有一支训练有素、富有创新精神的科研团队。

营养系主任：



蔡威 教授

医学博士、主任医师、上海交通大学二级教授、博士生导师。

现任上海交通大学副校长、上海市儿科医学研究所所长、上海市小儿外科畸形临床医学中心主任、上海市小儿消化与营养重点实验室主任。

承担和完成局级以上课题15项，4项为国家自然科学基金资助课题，1项为国家“十五”科技攻关计划项目。先后以第一完成人获国家科技进步二等奖、国家教育部科技进步二等奖、卫生部科技进步三等奖、上海市科技进步一等奖、三等奖，国内外发表论文170篇，其中SCI收入42篇。

现任中华医学会肠外肠内营养学分会主任委员、中华医学会小儿外科学分会副主任委员、中国营养学会理事、上海市小儿外科学会主任委员、上海市营养学会副理事长。《中华临床营养杂志》等杂志副主编、《Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition》《Nutrition》《Clinical Nutrition》等杂志国际审稿人。

培养目标

本专业旨在培养具有现代医学、营养学、食品学和食品卫生学的基础知识和技能，并能在各相关领域加以灵活应用的高层次营养专业人才。

学制学位

学制四年，授理学士学位。



学习安排

大学普通基础课学习时间0.5年(交大闵行校区)，医学基础课程、专业基础课程和专业课程学习时间2.5年(交大医学院1.5年，新华临床医学院1年)，临床实习、专业实习和毕业论文写作时间为1年。



“对于在交大营养系度过的每一天的记忆都是鲜活的、快乐的。同学与同学之间，同学与老师之间都有很牢固的纽带。在这里我们学习知识并付诸实践。希望营养系的历届学生和老师成为一个大家庭，继续为中国营养事业的发展努力，为中国居民的健康做贡献。”

课程设置

公共基础课程

- 有机化学、无机化学、医用物理学、大学英语、大学数学、大学语文、程序基础设计（VB）、大学政治系列课程、体育等
- 提升自己的综合素养，为接下来的专业课程打下坚实基础

医学基础课程

- 医学微生物学、人体解剖学、生物化学、组织学、生理学、医学免疫学、病理学、病理生理学、药理学、医学文献检索与利用等
- 交大医学院营养系是具有医学特色的营养专业

预防医学课程

- 卫生统计学、营养流行病学、卫生毒理学等
- “上医治未病”，预防医学课程对营养系学生来说尤为实用

临床医学课程

- 临床医学概论、中医学等
- 由来自新华医院经验丰富的各科医生授课，为立志留院工作的营养系学生奠定了基础

营养专业课程

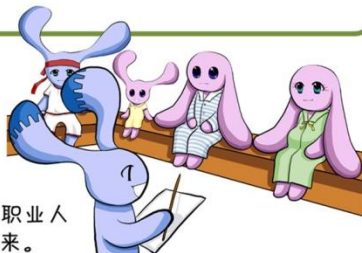
- 营养学基础、食物营养学、公共营养学、人群营养学、临床营养学、保健食品、专业英语、营养学进展等
- 由微观到宏观，由个体到人群，层层递进，逐渐深入

食品相关课程

- 食品工艺学、食品分析与检验、烹饪学、食品安全、中医食疗学等
- 全方位多角度地解析“吃”的学问

营养相关课程

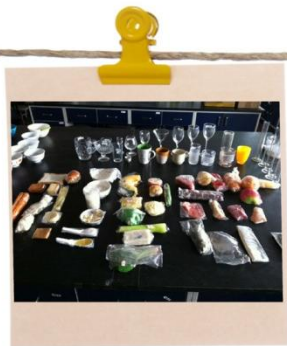
- 心理学、营销管理学等
- 生活处处有“营养”，不同学科之间的碰撞往往能创造出更加耀眼的火花



处于不同年龄阶段、从事各类职业人群的营养需求，你都能娓娓道来。



从磨刀切配开始，到烹调各式嘉肴美馔，制作花样繁多的中式点心，你就是独当一面的烹饪大师。



了解各色食物是合理膳食的基础。

品尝各种食物的味道差异，分析它们的营养成分。



营养这个班级虽然人数不多，但是小班有小班的好处，同学之间也比其他大班级亲密很多。课程设计的十分有趣，有很多寓教于乐的实践课程。

海外交流



营养系与美国康奈尔大学“2+2 联合培养”项目

为了更好地培养我校营养专业本科生，上海交通大学医学院营养系和上海交通大学农生院一起，与美国康奈尔大学进行国际合作办学。营养专业学生在交通大学完成前两年的课程后，符合选派条件的可以选择赴美国康奈尔大学营养科学系继续后两年的专业学习，最终获得上海交通大学和美国康奈尔大学的双理学学士学位。学生毕业后可以选择留在美国或者回国继续深造或就业。



Cornell University

来自07级学姐的话（现为约翰霍普金斯大学公共卫生学院健康、行为与社会专业硕士研究生）：

我认为2+2项目的优势主要体现在以下三点：



- 1) 大学是一个从学生到社会人过度的关键时刻，能够有这样国内国外的丰富人生体验，对于个人眼界的拓宽和长久的发展来说是非常宝贵的财富。
- 2) 在课程设置上，交大医学院的营养系更偏重于基础医学的教育，而在康奈尔大学营养系，我进一步感受到营养学的多元化，2+2项目让我对于营养学有更全面的理解和体验。
- 3) 有打算要出国读研究生的同学，2+2项目绝对是为你出国路上的一趟快捷列车：

- ◆ 同时获得上海交通大学和美国康奈尔大学的官方文凭！
- ◆ 申请名校研究生的助推器！

爱尔兰都柏林大学“食品安全与营养”暑期学生交流项目

“食品安全与营养”暑期学生交流项目是在美国世界健康基金会（Project HOPE）的支持下于2009年在上海交通大学医学院设立的。由世界知名的食品安全专家、爱尔兰都柏林大学公共卫生和人口科学学院教授Prattick Wall牵头为医学院学生组织相关课程和参观学习。为期3周的交流内容除了参加“食品安全与营养”的课程学习外，更多的是实地考察，包括参观当地的食品研究机构和食品安全监管机构，考察不同类型的企业以及农场，从而使学生对食品安全链构建和动物源性疾病的预防有了更加感性而深刻的认识。



课程及讲座：主要内容为食品安全与营养，侧重于食品安全

参观：

游览：

- Safefood（促进爱尔兰岛的食品安全和营养问题的认识和知识的机构）
- 爱尔兰食品安全局（Food Safety Authority of Ireland）
- Ballymaloe Cookery School（爱尔兰著名烹饪学校）
- Alltech（大型动物饲料公司）
- 当地家庭式牧场（奶牛场）
- 都柏林大学的实验室
- Guinness（啤酒场）
- Glanbia（乳品企业）
- 大型养猪场
- 圣三一学院
- 大河之舞
- 凤凰公园
- 动物园
- 乘坐游艇出海
- 乘坐维京海盗战车（船）游览都柏林



（项目主要内容每年都会根据实际情况调整）



希望营养系能够培养出更多优秀的人才，把吃出的病再吃回去！

实习

实习单位：

1. 三甲医院临床营养科

- 新华医院、仁济医院、瑞金医院、上海市第一人民医院、上海市第六人民医院、上海市第九人民医院、儿童医学中心、华山医院、华东医院等

实习心得：

“实习的安排十分丰富而紧凑，我分别在外科、内科、儿科的营养室，以及营养中心进行了实习工作，详细了解了肠外营养、肠内营养、营养宣教、菜谱制定，以及食物原料验收配制、普食烹饪、治疗菜烹饪、膳食分发等一系列工作。”



“在整个实习过程中丰富而多样的工作让我充分意识到营养这一学科在医学领域的逐渐普及和长足发展，无论是其他科室的医生或者住院病人，越来越多的人愿意相信营养学的治疗作用，在营养宣教当中，病人及家属都会拿出十足的认真态度去学习可以改善疾病的营养知识，这让我感到前所未有的自豪和满足。”

“将原来课本上的知识应用到实践中，让我对所学的知识感悟更深了。”

“几次随访，看到病人经营养指导和治疗后营养状况逐渐有所改善，这是很有成就感的，同时也能深刻体会到营养师的责任重大。”

“通过和不同的病人交流，我们也在不断地开拓、充实自身的知识面和知识储备，有种“教学相长”的快乐。”

“记得在刚去实习的时候，带教老师就说，所有的工作都放手让我们自己去做，即使做错了，也有机会知道为什么做错了，错在哪里。而老师们也会给我们改正错误的机会。营养科和谐欢乐的氛围，让实习生活变得欢乐多彩但又收获颇丰。”

2. 上海市疾病预防控制中心

● 营养卫生科

“经历了3年的埋头苦读，是时候把课本知识运用到实际了。天生我才必有用，在CDC营养卫生科的日子里，或许，你可以找到真正的自己。是社交能手（现场调查）还是幕后高人（实验规划）；是实验达人（盐碘/尿碘检测）还是数据狂人（调查数据分析）；是艺术家（采样食品影像资料保存）还是偏执狂（样品分类整理），在这里，你总能找到一条属于自己的路。”

● 毒性评价科

“我们刚好遇上了几年难得一见的一代繁殖实验，从安装摄像机，为母鼠称重，到小鼠出身以后为其测量身长尾长等，无不给予了我们一次次全新的尝试。除此之外还能学到灌胃、解剖等各种技术。So，想要提升动物实验技能的同学们，选择年底来疾控中心实习吧！这里只有你们想不到的，没有你们见不到的！”



3. 上海市食品药品监督管理局

- 监督一科
- 许可科
- 监督二科
- 标准科
- 综合科
- 办公室等



实习心得：

“在FDA综合科的工作非常繁忙，但却也充实。通过这些工作让我从内部真正了解了FDA的工作职能和内容，而非单纯的从书本上的介绍得知，而那些在实习工作中提高的个人能力和职场经验，对未来更加是不可或缺的。”



“上联：吃吃喝喝感受人尚美味
下联：瓶瓶罐罐探求长寿秘方

横批：逍遥自在”

毕业去向

本专业学生毕业后可在医院营养科、大学院校相关专业、营养与食品监督部门、食品生产加工流通领域、宾馆餐饮业、营养相关企业等就业。已毕业的几届学生的统计数据表明，我校营养系的就业率近100%。

已毕业学生去向列举：

1.医院营养科

新华医院
仁济医院
华东医院
中山医院
上海儿童医学中心
积水潭医院等

2.企业及社会团体

强生
雀巢
贝因美
多美滋
雅培
辉瑞制药
罗氏制药
世界健康基金会等

3.事业单位

上海市第一社会福利院
上海市健康教育所
上海市FDA
上海市及各区CDC等

4.国内读研

北大医学部
交大医学院
复旦医学院
浙大医学院等

5.出国留学

美国约翰霍普金斯大学
美国塔夫茨大学
美国北卡教堂山分校
爱尔兰都柏林大学等



来自毕业学长学姐们的话：

“大学的医学基础及后来的营养专业课对疾控的工作还是有一定的相关性的，对我也有一定的帮助。”



“在医院工作，当时医院实习的经历最有帮助，熟悉了几个医院的营养工作流程。”

“在找工作时，比其他半路才学营养的有更扎实的专业背景，在面试营养相关工作时有明显的优势。”



“我很感谢营养系给我创造的去爱尔兰交流的机会，正因为那次交流我认识了现在的导师，也让导师看到了我的潜力。”

“比较系统全面地学习了营养学相关知识，对研究生阶段明确研究方向更有利。”



“进入HOPE正是因为基金会的一个营养项目，营养系的专业知识帮助我能够发挥专业优势，医学背景也能让我涉及其他领域的医学项目。”

这四年是展现自我的四年；

这四年是拓展视野的四年；

这四年，你将与名师对话，话营养、话保健、话养生，一切你想了解的知识；

这四年，你将与名校对话，了解国际营养发展史，更有机会亲身体验，给你不一样的四年；

在营养系学习的不仅是知识，更多的是一种生活品质！



感谢 上海交通大学医学院教务处 资助
上海交通大学医学院营养系

